



Programma 2025

Jaarthema: Vrijwilligers

Ons jaarprogramma werd met veel tijd en aandacht en enkele buitenstaanders in elkaar geknutseld. De samenwerking tussen RAAK St-Jozef Lombeek en RAAK Ternat blijft een sterke pijler daarin. We vatten de geprogrammeerde activiteiten samen per thema en daarna in tijdsvolgorde.

Aan onze leden bevelen we aan: Kruis in je eigen agenda alvast de 'musts' in! Of hang mij op aan het prikbord.

Nieuwelingen hopen we te bekoren met onderstaand aanbod en dat ze een aanknopng vinden naar onze vereniging.

Gezondheid

Slow Coffee

Slow coffee is misschien wel dé trend van dit moment in koffieland. Het is een verzamelnaam voor zetmethodes waarbij koffie langzaam wordt gezet. Het duurt wat langer dan een kopje koffie uit een machine, maar het is nog steeds gemakkelijk én erg lekker. Tijdens deze workshop leer je hoe thuis een gezond kopje koffie te zetten... **Zondag 27 april** in parochiezaal Ternat.



Gezin

Gezinsweekend

In Bosberg Houthalen. Fietstocht, wandelen, bezoeken, samen ontspannen... Van **vrijdag 21 tot en met zondag 23 maart 2025**.

Fietstocht voor het gezin

Ong 25 km op gezinstempo langs pajottenlandse fietswegen. Windmolenpark Asse of museumtuin Gaasbeek of....??? **Zondag 22 juni namiddag**.



Zaklampentocht

Jaarlijkse avontuurlijke avondwandeling voor jong en minder jong van ong 5 km. **Zaterdag 15 november avond.**

Sintbezoek aan huis

Indien voldoende belangstellende gezinnen, komt RAAK (met Gezinsbond) aan huis op afgesproken uur. Voor velen een onvergetelijk familiegebeuren! **Zaterdag 6 december**



Op stap in Gent: lepra, pest en cholera Een wandeling rond epidemieën en pandemieën

Hoe beleefden Gentenaars in vroegere tijden een epidemie of een pandemie? Hoe reageerde de overheid toen? En viel het leven daarna opnieuw in zijn normale plooi? Een boeiend stadsverhaal met een mengeling aan gevoelens zoals angst, onzekerheid, verdriet, geduld, kwaadheid en machteloosheid, maar ook met hoop op betere tijden na een moeilijke periode.

Praktisch:

Gids en verteller voor deze wandeling is Marc Symoens. De wandelingen zijn 2 tot 4 km lang, en wordt aangepast aan de samenstelling van de groep. Ze duurt 2 uur. **Zondag 25 mei.**



Vorming

Laat je niet vangen

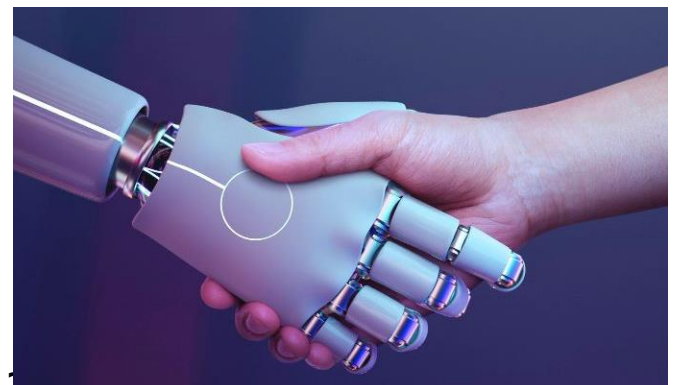
De gevaren van phishing

De snel digitaliserende wereld brengt mogelijkheden, maar ook gevaren met zich mee. Cybercriminaliteit groeit, wordt alsmaar vernuftiger en iedereen kan er zelf slachtoffer van worden. Hoe kan je leren de gevaren te doorzien? In deze lezing met veel visueel materiaal, concrete voorbeelden en oefeningen leer je welke vormen van phishing er zijn en hoe je zelf niet in de val van cybercriminelen trapt. **Dinsdag 25 februari** in parochiecentrum St-Jozef.

Artificiële intelligentie: vloek of zegen?

Onze digitale samenleving is een gigantische nieuwe stap aan het zetten. Software op basis van artificiële intelligentie (AI), zoals ChatGPT en DALL-E, creëert zelf nieuwe teksten en foto's. En Gemini (Google) en Copilot (Microsoft) staan klaar om AI werkelijk overal aanwezig en hyperpersoonlijk te maken.

Maar hoe werkt AI nu precies? Welke apps en websites bestaan er? Hoe kun je er zelf nuttig



gebruik van maken? Wat zijn de mogelijke gevaren voor onze maatschappij? En gaan de robots morgen echt de wereld overnemen?

Dinsdag 14 oktober in parochiecentrum St-Jozef.

Programmatie 2026

Overleg met bestuursleden en geïnteresseerden om de activiteiten van 2026 te overleggen. **Zaterdag voormiddag 4 oktober** in parochiecentrum St-Jozef

Samenaankoop

Van kippen: TOK 23

aan voordeligere prijs. Ism gemeente Ternat. Nieuwe lente en dus nieuwe kakelende kippen!

Zaterdag 5 april (9 – 12 u): afhaling van vooraf bestelde kippen in Tuincentrum Horta, Assesteenweg.



Eten en drinken

Nieuwjaarsreceptie.

Voorstelling van het jaarprogramma in parochiezaal Ternat. **Vrijdag 10 januari 's avonds.**



Familie kerstfeest

Een kerstmaaltijd voor alle leden en familieleden met ontspanning. Parochiehuis Ternat op **zaterdagavond 20 december** in parochiezaal Ternat .

Praktische vorming

Workshop drone

Laat je onderdompelen in de wereld van de drones. Eerst leer je de nodige vliegskills, daarna word je uitgedaagd in verschillende wedstrijdjes waarbij concentratie, samenwerking en vooral plezier centraal staan. Je maakt je eerste dronebeelden en neemt ze mee naar huis op je gsm. Wie weet start hier wel je carrière als dronepiloot! **Zaterdag 17 mei**



Ontspanning met een meerwaarde

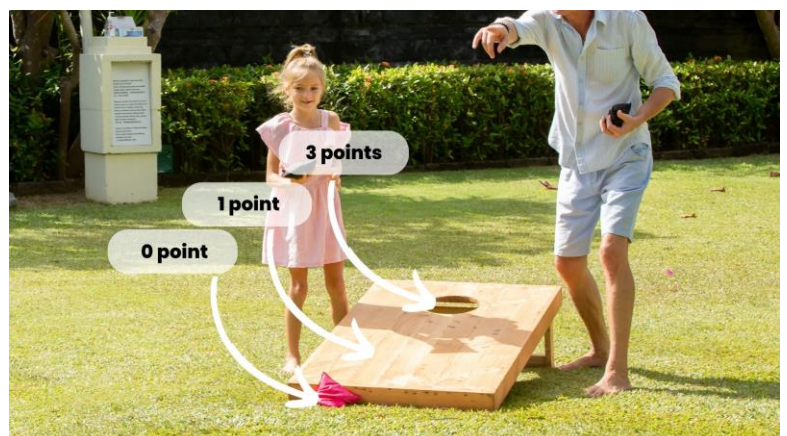
Den bos feest

RAAK met een eet- en drankstandje. **Zondag 13 april** tijdens de rommelmarkt.

Smijt en bijt:

i.s.m. Gezinsbond

Spelen en smikkelen -> **zondag 28 september** in Ternat. Een potje cornhole : een competitief maar laagdrempelig spel voor binnen of buiten. Spikeball, archery tag en Bumperbal komen ook aan bod.



Sport

Minivoetbal

Elke maandagavond in het Sportcentrum Ternat. (zie foto)



Info: Koen Vyvey.

Volleybal

(samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
Iedere donderdag van 20.15u tot 22.30u in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : GUNTHER GOOSSENS, Ternat (0470 06 33 07)

Mini-voetbal

Elke 3e vrijdag van de maand, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

Dienstverlening

Fietsbieb Ternat:

gezinnen met kinderen van 2 tot 12 jaar kunnen voor 20 €/jaar/kind (+ 20 € waarborg) een fiets(je) lenen in het Oud Gemeentehuis, gemeentehuisstraat 21. Telkens laatste zaterdag van de maand van 10 tot 12 u. (behalve in december en januari) . Afspraak maken op [Afspraken Fietsbieb Ternat \(supersaas.nl\)](https://supersaas.nl)



Raak

= 't boekske: 6 nummers per jaar krijg je het bij jou thuis gebracht, samen met 'Raak-ske' of de nieuwsbrief (op papier of e-mail) met de plaatselijke initiatieven van St-Jozef en Ternat concreet uitgewerkt + nieuws(jes) van aanverwante verenigingen.

Digitaal bijbenen

Ism de bib van Ternat



Hier vind je alle activiteiten :

<https://ternat.bibliotheek.be/uit-agenda?page=0>

RAAK-krachten St-Jozef Lombeek

Bestuur	adres		postn	GSM	e-mail
DE BISSCHOP Kris: FB beheerder	Kleine groeneweg	29	1790	0468 19 55 78	k.debisschop@solucon.be
EYLENBOSCH Charlie: Public Rel. en secretaris	Rozenstr.	36	1742	0488 98 59 40	charlie.eylenbosch@telenet.be
GEENENS Guy en Veerle DESPIEGELAERE (Raak's)	Sluisvijverstr	22	1742	0477 53 08 42 (Veerle)	veerleenguygeenens@telenet.be
PEETERS Marijke: Financiën	Korenbloemst r.	12	1742	0470864106	marijkepeeters52@hotmail.be
VERLOES Geert	Sluisvijverstr.	15 B	1742	0494276897	geertverloes@hotmail.com

Raak bedelers					
BASTIEN Luc	Bosstr.	99c	1742	0486 94 52 68	luc.bastien@telenet.b
DE WEVER Theo	St-Katharinastr	21	1742	0468314292	theodewever@telenet.be
EYLENBOSCH Rik	Beukstr.	10	1742	0472 62 46 12	rik.eylenbosch@skynet.be
TIMMERMAN Davy	Dahlialaan	64	1742	0476985218	davy.timmerman@belgacom.be
VYVEY Koen	Oudegemsebaan	77	9200	0486 25 92 86	Koen.Vyvey@telenet.be



Vlnr: Marijke, Charlie, Veerle en Guy.

Boven: Geert. (nieuw bestuurslid)

BESTUUR RAAK - TERNAT

Bestuursvrijwilligers en Raak bedelers

Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Dominiek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)
Eric de Laat, Keizerstraat 32, Ternat (02/5827734)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)
Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (0497/60.81.14)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)



Vlnr: Charles, Eric, Ivo, Luc, Dominiek, Bart, Marc, Geert, Nestor en Pascal.

Lid worden van onze afdeling? Surf eens naar onze website

<https://www.kwbternat-lombeek.be/> of neem contact met een van de bestuursleden

Chronologisch programma *RAAK* Ternat en Lombeek

dag	datum	activiteit	Locatie
vrijd	10-1-2025	Nieuwjaarsreceptie met voorstelling programma	Parochiehuis Ternat
dinsd	25-2-2025	Infoavond: laat je niet vangen: phishing	Parochiecentrum Dahlialaan
we	21-23/03/2025	Familieweekend	Bosberg Houthalen
zat	5-4-2025	Actie TOK samenaankoop kippen	Horta
zon	13-4-2025	De Bosfeesten	Nieuwbaan Lombeek
zon	27-4-2025	Slow coffee met gebak: koffieproeverij	Parochiehuis Ternat
zat	17-5-2025	Initiatie drones	Speelplaats school
zon	25-5-2025	Op stap in Gent: lepra, pest en cholera. Hoe beleefde men vroegen pandemieën.	Gent
zo	22-6-2025	Familiefietstocht in het Pajottenland	Start aan Parochiehuis Ternat
zon	28-9-2025	Smijt en Bijt, i.s.m. Gezinsbond	Parochiehuis Ternat
zat	4-10-2025	Programmatievergadering voor 2026	Parochiecentrum Dahlialaan
zon	12-10-2025	100 jaar Parochiehuis Ternat	Parochiehuis Ternat
di	14-10-2025	Infoavond: Al vloek of zegen	Parochiecentrum Dahlialaan
zat	15-11-2025	Zaklampenzoektocht	In omgeving
zat	6-12-2025	De Sint: huisbezoeken i.s.m. de Gezinsbond	huisbezoek
zat	20-12-2025	Familie Kerstfeest (ledenfeest)	Parochiehuis Ternat

Lid of vrijwilliger worden?

Doe je mee?

Raak-lid zijn, da's niet alleen een agenda vol leuke en boeiende activiteiten in je buurt. Het is ook je burens leren kennen, nieuwe vrienden maken, regelmatig kortingen en voordelen krijgen, én 6 keer per jaar een boeiend magazine in je bus. Het lidgeld voor 2025 bedraagt €35.

Link: [Ik doe mee!](#)

Zin in meer?

Geen Raak zonder duizenden vrijwilligers die het beste van zichzelf geven. Zin om de handen uit de mouwen te steken in je lokale Raak, of om zelf je burens samen te brengen? Fantastisch! Laat het ons weten en dan nemen we snel contact met je op.

Link: [vrijwilliger bij Raak](#)