

BESTUUR Raak TERNAT

Bestuursvrijwilligers en Raakbedelers

Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Domeniek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)
Eric de Laat, Keizerstraat 32, Ternat (02/5827734)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)
Ivo Claeyns, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (0497/60.81.14)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)

Medebestuurders lid van RAAK Lombeek

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van Raak – TERNAT of van Raak Lombeek,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



Raak TERNAT

Activiteitenkrantje
Maart 2025

Jaarthema : vrijwilligers

kalender 2025 voor Raak Ternat

Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met Raak Lombeek

Datum	Activiteit
Vr 21 tot Zo 23/3/25	Familieweekend in de Bosberg Houthalen-Helchteren
Za 05/04/2025	Actie TOK samenaankoop kippen: bestellen tot 29/03/25
Zo 13/04/2025	De Bosfeesten
Zo 27/04/2025	Slow coffee met gebak: koffieproeverij
Za 17/05/2025	Initiatie drones
Zo 25/05/2025	Op stap in Gent: lepra, pest en cholera. Hoe beleefde men vroegen pandemieën.
Zo 22/06/2025	Familiefietstocht in het Pajottenland
Zo 28/09/2025	Smijt en Bijt, i.s.m. Gezinsbond
Zo 12/10/2025	100 jaar Parochiehuis Ternat
Di 14/10/2025	Infoavond: Al vloek of zegen
Za 15/11/2025	Zaklampenzoektocht
Za 6/12/2025	De Sint: huisbezoeken i.s.m. de Gezinsbond
Za 20/12/2025	Familie Kerstfeest (ledenfeest)

We kondigen ook in het kort de activiteiten aan van onze bevriende verenigingen zoals Femma en de Gezinsbond.



TERNAT



Project TOK 2025 - 23ste editie -

Een duurzame investering!?

Doe dan mee met de **samenaankoop van legklare jonge kwaliteitskippen** (18 weken) i.s.m. het lokaal bestuur Ternat.

Nu eitjes zo duur zijn en etensresten niet meer in het restafval mogen, zijn kippen de ideale oplossing.



Hoe bestellen?

- vóór 29 maart 2025!
- overschrijving KWB Lombeek: BE75 9731 3343 4951

	kostprijs / kip
RAAK-leden	€ 9,25
Anderen	€ 10,25
Niet-Ternattenaren	€ 13

- **bedrag** = veelvoud van de kostprijs/kip.
- **vermelding**: TOK - RAAK-lidnummer (eventueel) + aantal bruine kippen (ev. andere kleur: wit / grijs / zwart) + GSM-nummer + e-mailadres
- **afhalen op zaterdag 5 april 2025 tussen 9u en 12u** in tuincentrum HORTA, Assesteenweg 115, 1740 Ternat. Het uur van afhalen krijg je vooraf per mail.

INFO | ternat.be/TOK2025 of 0488 98 59 40 (Charlie Eylenbosch).

De inschrijvingen zijn afgesloten: we zijn dit jaar met 76 deelnemers.

“Laat je niet vangen”: bescherm jezelf tegen phishing. Verslagje



Phishing is criminelen die proberen je persoonlijke gegevens (bankgegevens, wachtwoorden...) te ontfutselen en er dan misbruik van te maken.

Men contacteert je via email, sms, telefoon of berichtjes via WhatsApp enz.. De tijd dat de berichten vol taalfouten stonden ligt achter ons: hun aanpak is steeds professioneler. Een truc is dat je altijd onder druk wordt gezet: je krijgt maar een bepaalde tijd om te handelen.

Waarop te letten om je niet te laten beetnemen?

Controleer het emailadres: dit doe je best op een laptop of PC: het is moeilijker op je smartphone.

Ben je wel klant bij die bank, of verwacht je een pakje via X of Y?

Indien er een link in zit: kopieer de link in een Word doc, en zie of de link naar een betrouwbare URL leidt die overeen komt met een echte website.

Gaat de link naar een https:// adres of http://? (de s staat voor secured= beveiligd)

Indien je er dan toch in getuind bent, neem dan volgende acties:

Card stop om je bankkaart te blokkeren – bank inlichten – aangifte doen bij de politie – wachtwoorden veranderen – informeer de overheid (Safeonweb) – informeer mensen in je buurt.

Wat te doen om hacking te voorkomen?

Kies voor sterke wachtwoorden: min 15 karakters. Neem een zin om ze te onthouden.

Installeer een 2-staps verificatie systeem: ook nuttig voor toegang tot Facebook en andere sociale media.

Samengevat:

- Wees alert voor verdachte berichten.
- Doe nooit overhaaste acties: neem je tijd om eerst te controleren.
- Controleer altijd eerst emailadres en links.

Doe eens volgende test: <https://safeonweb.be/nl/doe-de-phishingtest>

Een grote dank aan Kris De Bisschop die op een rustige maar begeesterende wijze de 22 deelnemers zeker veel heeft bijgeleerd.



Nog dit: digipunt van de gemeente Ternat

- Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone?
- Kan je hulp gebruiken bij het zoeken op internet, het installeren van apps of het werken met de online catalogus van de bibliotheek?

Het digipunt staat klaar om je te helpen! Gratis en zonder afspraak.
Breng je eigen toestel mee, dan helpt de medewerker rechtsreeks hierop.

- Maandagen 17 en 31/03 van 10 tot 12u (van 9u tot 10u op afspraak)
- Donderdagen 13 en 27/03 van 18 tot 20u (van 17 tot 18u op afspraak)

Waar: bibliotheek, Gemeentehuisstraat 21, Ternat

Vragen? Neem dan contact op via bibliotheek@ternat.be 02/451 45 90

Activiteiten van bevriende verenigingen

Femma Ternat:

Doe Kooklessen met Lieve Van Strijthem: 11/03 en 25/03.

Meer info bij veerle.gillis@outlook.com

Gezinsbond Ternat en Lombeek

Tweedehandsbeurs (lente en zomer) en speelgoedbeurs. Zaterdag 15 Maart 2025
13u00 - 15u30. Parochiecentrum Dahlialaan, S.-K.-Lombeek.

<https://sintkatherinalombeek.gezinsbond.be/activiteiten/tweedehandsbeurs-lente-en-zomer-en-speelgoedbeurs>

Fietsbieb Ternat

De Fietsbieb zet tweedehands kinderfietsen, voor kinderen tot 12 jaar, op punt zodat je ze vervolgens tegen een vriendenprijsje kan gebruiken.

Voor € 20 fietsgeld en een waarborg van € 20, mag je één jaar lang een kinderfiets gebruiken. Je dient vooraf een afspraak te maken via volgende link:

https://www.supersaas.nl/schedule/Fietsbieb_Ternat/fietsbieb

Volgende openingsdag: zaterdag 29 maart 2025

Bezinning: Lente. Uit <https://www.kuleuven.be/thomas/page/gebedenboek>

De zon steekt iedere morgen het licht en het vuur aan over de hele wereld.

Ze maakt de lente die begint.

Ze roept het groen uit de bomen en zet bloemen in de wei.

Ze vecht tegen de wolken om ons te zien en ons een mooie dag te geven.

Ze begint altijd opnieuw en wordt nooit moe. 's

Nachts gaat ze naar de andere kant van de aarde om onze tegenvoeters in het licht te zetten.

Doof de zon en we zitten in de zwartste duisternis en de ijzigste kou, en alle mensen en dieren en bloemen en planten sterven.

Zo is het ook met de LIEFDE !

De liefde is nog een groter wonder dan de zon.

Is de liefde opgegaan in het leven, dan brengt ze licht en warmte.

Wanneer ze ondergaat, worden de schaduwen steeds groter!

RAAK-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)

Iedere **donderdag van 20.15u tot 22.30u** in de sporthal van KRUIKENBURG.

Informatie & coördinatie : GUNTHER GOOSSENS, Ternat (0470 06 33 07)

Volleybal - Mini-voetbal

Vanaf nu, **elke 3e vrijdag van de maand**, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON
Gemeenschapsschool

Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat
(02/582.31.66).

Raak
Beleef meer!
In Ternat en Lombeek