

## BESTUUR Raak TERNAT

### Bestuursvrijwilligers en Raakbedelers

Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)  
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)  
Domeniek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)  
Eric de Laat, Keizerstraat 32, Ternat (02/5827734)  
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)  
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)  
Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)  
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)  
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)  
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)  
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)  
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (0497/60.81.14)  
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)  
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)

### Medebestuurders lid van RAAK Lombeek

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)  
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)  
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)

**Heeft ook U interesse  
om lid te worden van Raak – TERNAT of van Raak Lombeek,  
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren  
neem dan gerust contact met ons op.  
Wij verwachten U.**



## Raak TERNAT

Activiteitenkrantje  
Februari 2025

**Jaarthema : vrijwilligers**

### **kalender 2025 voor Raak Ternat**

**Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met Raak Lombeek**

Datum	Activiteit
Di 25/02/2025	Laat je niet vangen: infoavond over phishing
Vr 21 tot Zo 23/3/25	Familieweekend in de Bosberg Houthalen-Helchteren
Za 05/04/2025	Actie TOK samenaankoop kippen: bestellen tot 29/03/25
Zo 13/04/2025	De Bosfeesten
Zo 27/04/2025	Slow coffee met gebak: koffieproeverij
Za 17/05/2025	Initiatie drones
Zo 25/05/2025	Op stap in Gent: lepra, pest en cholera. Hoe beleefde men vroegen pandemieën.
Zo 22/06/2025	Familiefietstocht in het Pajottenland
Zo 28/09/2025	Smijt en Bijt, i.s.m. Gezinsbond
Zo 12/10/2025	100 jaar Parochiehuus Ternat
Di 14/10/2025	Infoavond: Al vloek of zegen
Za 15/11/2025	Zaklampenzoektocht
Za 6/12/2025	De Sint: huisbezoeken i.s.m. de Gezinsbond
Za 20/12/2025	Familie Kerstfeest (ledenfeest)

We kondigen ook in het kort de activiteiten aan van onze bevriende verenigingen zoals Femma en de Gezinsbond.

**“Laat je niet vangen”. Infoavond over de gevaren van phishing.  
Dinsdag 25/02/2025 om 20u in het Parochiecentrum Dahlialaan**



De snel digitaliserende wereld brengt mogelijkheden, maar ook gevaren met zich mee. Cybercriminaliteit groeit, wordt alsmear vernuftiger en iedereen kan er zelf slachtoffer van worden. Hoe kan je leren de gevaren te doorzien? In deze lezing met veel visueel materiaal, concrete voorbeelden en oefeningen leer je welke vormen van phishing er zijn en hoe je zelf niet in de val van cybercriminelen trapt.

De vorming wordt gegeven door onze bestuurder/vrijwilliger Kris De Bisschop, zaakvoerder van Solucom actief in de ICT-sector.

Deelnameprijs: 5€ voor leden Raak en Gezinsbond en 8€ voor niet leden (drankje inbegrepen).

Inschrijven voor zondag 23/02/25 bij [charlie.eylenbosch@telenet.be](mailto:charlie.eylenbosch@telenet.be) of via 0488985940 + overschrijving van het bedrag op rekening: BE75 9731.3343 4951

**Familieweekend 21 t/m 23 maart 2025 in de Bosberg Houthalen-Helchteren**

De inschrijvingen zijn afgesloten: we zijn dit jaar met 76 deelnemers.

**Jaarprogramma 2025**

In februari ontvang je als lid ons jaarprogramma 2025 op papier zoals we het voorgesteld hebben op de Nieuwjaarsreceptie. Blokkeer de datums van de activiteiten die jullie interesseren in jullie agenda.

**Raak-website**

Hoera, hij is er: sinds 15 januari is de nieuwe nationale Raak-website helemaal compleet. Een nieuw jasje, maar met daarin nog steeds wat leden, vrijwilligers en sympathisanten willen weten over Raak.

Zie eens naar: <https://raakvzw.be/>

**Nog dit: digipunt van de gemeente Ternat**

- Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone?
- Kan je hulp gebruiken bij het zoeken op internet, het installeren van apps of het werken met de online catalogus van de bibliotheek?

Het digipunt staat klaar om je te helpen! Gratis en zonder afspraak. Breng je eigen toestel mee, dan helpt de medewerker rechtsreeks hierop.

- Maandagen 3 en 17/02 van 10 tot 12u (van 9u tot 10u op afspraak)
  - Donderdagen 13 en 27/02 van 18 tot 20u (van 17 tot 18u op afspraak)
- Waar: bibliotheek, Gemeentehuisstraat 21, Ternat

Vragen? Neem dan contact op via [bibliotheek@ternat.be](mailto:bibliotheek@ternat.be) 02/451 45 90

**Activiteiten van bevriende verenigingen**

**Femma Ternat:**

Leren aquarellen: dinsdag 11, 18 en 25 februari, telkens om 20u in Parochiehuis Ternat. Meer info bij [veerle.gillis@outlook.com](mailto:veerle.gillis@outlook.com)

**Gezinsbond Ternat en Lombeek**

Februari: Start nieuwe **lessenreeks watergewenning**.

Op volgende data telkens van 16.30u tot 17.30u in het gemeentelijk zwembad op de sportsite Puls, Van Cauwelaertstraat 40.

1-8-15-22-februari 1-8-15-22-29 maart 5 april

Inschrijven kan via volgende link en dit bij voorkeur tegen 25/1/2025:

<https://forms.office.com/e/CMSbpbpMp?origin=lprLink>

Zaterdag 22 februari 2025 van 10 tot 12u

In samenwerking met de Aikido Club van Ternat wordt een actieve workshop georganiseerd over **Omgaan met Agressie**.

Dit in de gevechtssaal van de Sportsite Puls. Deelname aan deze workshop is gratis. Sportieve kledij is aangewezen bij deelname.

Inschrijven kan via <https://forms.gle/WAELYXMTNGhz6bNM7>

Webinar: Emoties begrijpen: wat het gedrag van je kind je vertelt. maandag 17 februari van 20u00 tot 21u30 Info: <https://ternat.gezinsbond.be/nieuws/webinar-emoties-begrijpen-wat-het-gedrag-van-je-kind-je-vertelt>

Tweedehandsbeurs (lente en zomer) en speelgoedbeurs. Zaterdag 15 Maart 2025 13u00 - 15u30. Parochiecentrum Dahlialaan, S.-K.-Lombeek.

<https://sintkatherinalombeek.gezinsbond.be/activiteiten/tweedehandsbeurs-lente-en-zomer-en-speelgoedbeurs>

### **Fietsbieb Ternat**

De Fietsbieb zet tweedehands kinderfietsen, voor kinderen tot 12 jaar, op punt zodat je ze vervolgens tegen een vriendenprijsje kan gebruiken.

Voor € 20 fietsgeld en een waarborg van € 20, mag je één jaar lang een kinderfiets gebruiken. Je dient vooraf een afspraak te maken via volgende link:

[https://www.supersaas.nl/schedule/Fietsbieb\\_Ternat/fietsbieb](https://www.supersaas.nl/schedule/Fietsbieb_Ternat/fietsbieb)

Volgende openingsdag: zaterdag 22 februari 2025

### **Bezinning: Thuis (Pol Arnauts uit Raak magazine januari 2025)**

Thuis is

de plaats waar je graag je schoenen uitdoet

waar je vertrouwen voelt

waar je elkaar door en door kent

waar je je op je gemak voelt

waar je jezelf mag zijn

waar je grip krijgt op de dingen

waar je een warm gevoel krijgt

waar je identiteit niet in vraag wordt gesteld

waar je mag genieten van elkaar

waar mensen bekommerd zijn om jouw toekomst

waar je verbondenheid voelt

### **RAAK-Sportief**

**Volleybal** ( samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)

Iedere **donderdag van 20.15u tot 22.30u** in de sporthal van KRUIKENBURG.

Informatie & coördinatie : GUNTHER GOOSSENS, Ternat (0470 06 33 07)

**Volleybal - Mini-voetbal**

Vanaf nu, **elke 3e vrijdag van de maand**, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool

Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

