

## BESTUUR KWB - TERNAT

### Bestuursvrijwilligers en Raakbedelers

Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)  
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)  
Chris Butaye, Borredam 29, 1740 Ternat (0486.61.83.98) Proost  
Domeniek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)  
Eric de Laat, Keizerstraat 32, Ternat (02/5827734)  
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)  
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)  
Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)  
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)  
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)  
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)  
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)  
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (0497/60.81.14)  
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)  
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)

### Medebestuurders lid van KWB St-Jozef

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)  
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)  
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)

**Heeft ook U interesse  
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,  
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren  
neem dan gerust contact met ons op.  
Wij verwachten U.**



## KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje  
Mei 2024

**Jaarthema : gezondheid**

### **kalender 2024 voor KWB – Ternat**

Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met KWB St-Jozef Lombeek

Datum	Activiteit
Do 16/05/2024	Veilig online gamen: organisatie Gezinsbond, Child Focus en gemeente Ternat ism KWB
Za 24/05/2024	Gezond grillen
Zo 30/06/2024	Familiefietstocht in het Pajottenland
Za 21/09/2024	Veilig met de e-bike. I.s.m. GOAR Ternat
Za 12/10/2024	Bezoek aan lokale wijnboer
Za 16/11/2024	Zaklampenzoektocht
Za 7/12/2024	De Sint: huisbezoeken i.s.m. de Gezinsbond
Za 21/12/2024	Familie Kerstfeest (ledenfeest)

**We kondigen ook in het kort de activiteiten aan van onze bevriende verenigingen zoals Femma en de Gezinsbond.**

**GEZOND GRILLEN: zaterdag 24/05 om 11u30 Parochiecentrum Dahlialaan**

Spring in het nieuwe barbecueseizoen met een twist !

Terwijl de natuur ontwaakt en de lente haar kleuren verspreidt, nodigen we je uit om de grill op een geheel nieuwe manier te omarmen.



Verwelkom het voorjaar met een culinaire viering van smaak en creativiteit.

Ontdek een wereld van verrassende gerechten die perfect passen bij het frisse lenteweer.

Ga voorbij aan de traditionele hamburgers en hotdogs en laat je inspireren door verrassende gerechten voor op de barbecue.

Ontdek de kunst van het anders grillen en breng je smaakpapillen op avontuurlijke paden.

Dus trek je grillhandschoenen aan, verzamel je vrienden en familie en breng ze mee naar onze komende activiteit '**Anders Grillen op de Barbecue**'.

We maken apérohapjes klaar en voorzien een glaasje aperitief. Nadien verzorgen we nog anders grillen gerechten en geven we de nodige uitleg.

Uiteraard mag je nadien mee lekker gezellig tafelen en voorzien we passende dranken aan democratische prijzen.

Waar? Parochiecentrum St-Jozef, Dahlialaan 1, SKL om 11u30  
Leden betalen: 25 € Niet-leden betalen: 35 €

Je gaat voldaan naar huis met er boven op een receptenboekje.  
**Graag inschrijven bij [veerleenguyeenens@telenet.be](mailto:veerleenguyeenens@telenet.be) vóór 18 mei**

**Graag het gepaste bedrag op voorhand overschrijven op rekening nummer BE75 9731 3343 4951 met vermelding van de namen.**

**Veilig online GAMEN: organisatie Gezinsbond, Child Focus en gemeente Ternat i.s.m. KWB  
Donderdag 16/05/2024 van 20 tot 22u**



Veilig online is een initiatief van Gezinsbond en Child Focus. Samen worden ouders versterkt in de media-opvoeding van hun kinderen aan de hand van interactieve vormingsmodules met stellingen, weetjes, videogetuigenissen en tips.

Begeleider: Tom Van Renterghem, preventieadviseur bij Child Focus.

**Gamen:** een favoriet tijdverdrif van massa's jongeren. Favoriete ergenisbron van massa's ouders.

Wat maakt het allemaal zo leuk en aantrekkelijk?

Wat moet je er zelf van kennen, wat zijn de valkuilen en risico's en hoe hou je het binnen de perken?

In deze infosessie wordt je ondergedompeld in de wereld van het gamen, geeft uitleg en tips en tilt je moeiteloos van het beginnerslevel naar dat van expert.

Wie: een vorming voor ouders voor kinderen van 6 tot 16 jaar

Waar: Secundaire school St-Jozef, Statiestraat 37, Ternat

Prijs: gratis

Inschrijven verplicht via deze link: [www.ternat.be/weekvandeopvoeding](http://www.ternat.be/weekvandeopvoeding) kies GAMEN

Of via [Welzijn@ternat.be](mailto:Welzijn@ternat.be) 02/451 45 40

**Nog dit: de digidokter in de bib van de gemeente Ternat**

- Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone?
- Kan je hulp gebruiken bij het zoeken op internet, het installeren van apps of het werken met de online catalogus van de bibliotheek?

Onze digidokter staat klaar om je te helpen! Gratis en zonder afspraak. Breng je eigen toestel mee, dan helpt de digidokter je rechtsreeks hierop.

Je vindt de digidokter in de bib:

- zaterdag 04/05 van 10 tot 12u
- donderdag 30/05 van 17 tot 19u
- zaterdag 08/06 van 10 tot 12u

Vragen? Neem dan contact op via [bibliotheek@ternat.be](mailto:bibliotheek@ternat.be)

## Activiteiten van bevriende verenigingen

### Femma Ternat:

Zaterdag 4 mei: Geleid bezoek aan de boerderij van Johan en Leen in Steenhuffel  
Info [veerle.gillis@outlook.com](mailto:veerle.gillis@outlook.com)

Woensdag 15 mei : zelfverdediging. Info [veerle.gillis@outlook.com](mailto:veerle.gillis@outlook.com)

### Gezinsbond Ternat en Lombeek

Veilig online gamen: zie boven

Zondag 19 mei van 10 – 12u: speelgoedmarkt in de Dreef.

### Fietsbieb Ternat

De Fietsbieb zet tweedehands kinderfietsen, voor kinderen tot 12 jaar, op punt zodat je ze vervolgens tegen een vriendenprijsje kan gebruiken.

Voor € 20 fietsgeld en een waarborg van € 20, mag je één jaar lang een kinderfiets gebruiken. Je dient vooraf een afspraak te maken via volgende link:

[https://www.supersaas.nl/schedule/Fietsbieb\\_Ternat/fietsbieb](https://www.supersaas.nl/schedule/Fietsbieb_Ternat/fietsbieb)

Volgende opening: Volgende opening: zaterdag 25 mei van 10 tot 12 u.

## Bezinning: Vrijwilliger zijn (uit Kerk & Leven 18 2024)

Vrijwilliger zijn ...  
Is vrijwillig  
Maar niet vrijblijvend,  
Is verbonden  
Maar niet gebonden,  
Is onbetaalbaar  
Maar niet te koop,  
Is positief denken  
Is positief doen  
Met als enig doel  
Voor jezelf en de ander  
Een goed gevoel.

## KWB-Sportief

Volleybal ( samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)  
Iedere **donderdag van 20.15u tot 22.30u** in de sporthal van KRUIKENBURG.  
Informatie & coördinatie : GUNTHER GOOSSENS, Ternat (0470 06 33 07)

### Volleybal - Mini-voetbal

Vanaf nu, **elke 3e vrijdag van de maand**, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON  
Gemeenschapsschool

Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat  
(02/582.31.66).

