

## BESTUUR KWB - TERNAT

### Dagelijks Bestuur

Chris Butaye, Borredam 29, 1740 Ternat (0486.61.83.98) Proost  
Ivo Claeyns, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)  
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59)  
Luc Dewaele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)  
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98)  
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)  
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161,1740 Ternat (0497/60.81.14)

### Wijkmeesters-Raakbedelers

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)  
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)  
Roland De Feyter, Eikenlaan 28, Ternat (02/582.02.93)  
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)  
Dominiek Van de Gucht, Molenstraat 25, 1740 Ternat (02/582.01.58)  
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)  
Eric de Laat, Keizerstraat 32 , Ternat (02/5827734)

### Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)  
Gunter De Smet, Heidestraat 128 , 1742 Ternat (0496/92.48.36)  
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)  
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161,1740 Ternat (02/452.23.81)  
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)

**Erelid:** Richard Muylaert: Woonzorgcentrum Van Lierde, Bellestraat 3 in Affligem (Hekelgem) Tel: 053 66 71 37

**Heeft ook U interesse  
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,  
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren  
neem dan gerust contact met ons op.  
Wij verwachten U.**



## KWB-TERNAT

**Activiteitenkrantje  
November 2020**

### **Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!” kalender 2020 – 2021 voor KWB – Ternat**

Zoals elk jaar wisselen we onze activiteiten ook uit met KWB St-Jozef Lombeek

Datum	Activiteit
Zat 07/11/2020	Zaklampenzoektocht: UITGESTELD
Vrijd 06/11/2020	Het kwb escape spel: de doos van Pandora. AFGELAST
Dinsd 1/12/2020	Webinar: gezonde voeding en leefstijl in coronatijden
Zondag 6/12/2020	Bezoek van de Sint (organisatie KWB St-Jozef)
Zat 19/12/2020	Familie Kerstfeest (ledenfeest): AFGELAST

**Beste leden,** de corona-crisis heeft ons allen opnieuw in de ban. De sociale contacten moeten beperkt worden om de besmettingscijfers naar beneden te brengen.

Dit heeft directe gevolgen voor de rest van ons programma.

De zaklampenzoektocht, waarvoor 106 deelnemers zijn ingeschreven, gaat voorlopig niet door; we proberen dit in de Kerstvakantie te laten doorgaan.

Het kwb-escape spel is afgelast. Voor de infoavond over het “zelfbedruipend huis” op 1/12 konden we door corona geen spreker vinden. Maar we hebben een alternatief “van uit ons kot”.

En iedereen zal wel begrijpen dat we ons jaarlijks familie Kerstfeest dit jaar niet kunnen laten doorgaan. Met spijt in het hart.

Om toch nog een activiteit aan onze leden te kunnen aanbieden in 2020, bieden we op 1/12 voor het eerst een “webinar” aan: een online info-avond over **gezonde voeding en leefstijl in corona-tijden**.

**WE MOETEN AFSTAND HOUDEN, MAAR WE LATEN ELKAAR NIET LOS!  
HOU ER DE MOED IN EN HOU HET GEZOND.**

**We hopen op een beter jaar 2021: zie ons voorlopig programma.**

## Voorlopig programma 2021 van KWB-Ternat en KWB St-Jozef SK Lombeek

Datum	Activiteit
begin januari	actie: lid schrijft ander lid zijn/haar Nieuwjaarswensen
Zat 30/01/2021	Winterse Griezeltocht: heel de maand februari
Februari	Infoavond: Veilig met de (e-)bike (KWB St_Jozef)
Di 2/03/2021	Infoavond: stroom op je dak
Za 20/03/2021	Blokjesfestival: samen lego bouwen (KWB St-Jozef)
Za 20/03/2021	Actie TOK: samenaankoop kippen (KWB St-Jozef)
Wo 7/04/2021	Infoavond: seizoenen in de tuin
April - Mei	Fietszoektocht (KWB St-Jozef)
Zat 24 en/of Zond 25 april	Alternatief weekend in Ternat met o.a. de gouden arm werpspelen / leukraak/ bezoek wijngaard
Di 4/05/2021	Infoavond: van slapen lig je toch niet wakker
Mei of juni	"De goed nieuws show" met Bert Gabriëls (KWB St-Jozef)
Zo 27/06/2021	Familie fietstocht
Juli - Aug	Fotozoektocht -wandelen 2e editie
12/07 - 17/07/2021	Lourdesbedevaart
Zat 28/08/2021	KWB jogging 2e editie
Zat 4/09/2021	Uitstap: rioolbezoek Brussel en Geuzemuseum met proeverij lambiek geuze
Di 5/10/2021	Programmatievergadering
Do 21/10/2021	Oprissing van de wegcode (KWB St-Jozef)
Vr 22/10/2021	Proefavond bieren van lokale brouwers
Zat 6/11/2021	Zaklampenzoektocht
November	Koken met kinderen (KWB St-Jozef)
Zat 18/12/2021	Familie Kerstfeest (ledenfeest)

## Het kwb escape spel: de doos van Pandora. Vrijdag 6 november. AFGELAST

Deze activiteit is niet te organiseren met respect voor de laatste corona-maatregelen.

## Hernieuwing lidmaatschap voor 2021

Beste KWB-lid,

Het was een moeilijk KWB-jaar, maar zoals gezegd: WE LATEN ELKAAR NIET LOS.

We hopen op een beter KWB-jaar in 2021! Wij zijn alvast gemotiveerd om jullie, in samenwerking met KWB St-Jozef, opnieuw interessante activiteiten aan te bieden.

Je wijkmeester zal in de loop van november je lidkaart 2021 aanbieden. Je wijkmeester zal niet binnen komen, maar dit aanbieden buiten aan je deur met zijn/haar mondmasker aan.

KWB-nationaal doet ook inspanningen.

Het ledenvoordenboekje wordt, samen met de lidkaart, al in november bezorgd. Dit boekje bevat tal van kortingsbons die je in de loop van 2021 kunt gebruiken.

Je lidkaart zelf geeft 10% korting op Lunch Garden.

Daarnaast zijn er op de website [www.kwb.be](http://www.kwb.be) het hele jaar door extra aanbiedingen te vinden.

In de Raak van januari zal je een activiteitenbon van 5€ vinden. Die kan je gebruiken voor het betalen van een activiteit naar keuze die KWB-Ternat of St-Jozef organiseert voor 1 juli 2021.

Het lidmaatschap bedraagt, net zoals vorig jaar, 30€.

Wie recht heeft op een verminderde bijdrage, betaalt 20€.

Ofwel betaal je cash aan de deur.

Maar de voorkeur gaat naar overschrijven op onze rekening, **en dit tegen 30/11/20 ten laatste.**

Rekeningnummer: BE13 8508 2625 0139

Wij danken je voor het vertrouwen dat jullie verder in KWBeensgezind stellen.

## Zaklampenzoektocht zat 07/11/2020: UITGESTELD

Er waren 106 inschrijvingen.

De gemeente Ternat vaardigde op 28/10 een richtlijn uit dat "Alle bijeenkomsten van jeugdbewegingen, groepssportactiviteiten, culturele samenkomsten en evenementen verboden zijn van 29/10 tot minimum 11/11."

We proberen deze leuke activiteit in de Kerstvakantie te organiseren; alvast, dit is ons streven.

Alle ingeschrevenen worden ook nog apart op de hoogte gebracht.

**Online infoavond: gezonde voeding en leefstijl in coronatijden. Dinsdag 1/12/20 om 20u "van uit je kot".**

Els Jacquemijn, diëtiste en voedingsdeskundige, heeft bij ons verleden jaar de interessante avond gegeven over "de 50 mythes rond gezonde voeding".

Nu bieden wij voor het eerst, in samenwerking met Els, een online infoavond aan, (een webinar) met een inhoud toepasselijk op deze moeilijke tijden.



Inhoud van de avond.

*Net in deze corona-periode is het bijzonder belangrijk om een gezonde leefstijl aan te nemen.*

*Het is intussen meer dan bewezen dat dit een positief effect heeft op onze immuniteit.*

*Maar net nu - door gevoelens van angst, somberheid, eenzaamheid,.. – lijkt dat extra moeilijk te zijn.*

*Je merkt misschien zelf dat je vlugger een tussendoortje eet, een iets grotere portie neemt of vlugger een glaasje wijn erbij?*

*Nu het vlugger donker wordt gaan we misschien ook allemaal net iets minder bewegen.*

*Is allemaal zeer menselijk, maar laat het niet te ver komen.*

*Laat jouw lichaam er niet onder lijden. Gezondheid is ons meest kostbare bezit en dit beseffen wel allemaal meer dan ooit.*

Deelname is gratis.

Deelnemen kan via je PC, laptop, tablet of smartphone via een Jitsi meet link.

Die link krijg je per email de dag voordien.

**Heel simpel. Laat je niet afschrikken. Probeer het!**

Verdere instructies hoe Jitsi te gebruiken krijg je in het begin van de avond.

We proberen de webinar ook wat interactief te laten verlopen.

Inschrijven op voorhand.

Wie wil deelnemen geeft zijn naam, emailadres en telefoonnummer door aan [marcenbetty.despiegelaere@skynet.be](mailto:marcenbetty.despiegelaere@skynet.be) tegen ten laatste zondag 29 november.

**Bezoek van de goede Sint aan onze kleinsten: zondag 6 december**

Dag lieve kindjes,

Eerstdaags kom ik weer met mijn stoomboot, mijn schimmel en mijn Zwartepieten van Spanje. Vol ongeduld en vol leuke cadeautjes.

Vraag aan je vake of moeke of ik bij jou thuis mag komen. Ik mag wel niet binnen komen. We zien mekaar even buiten aan de voordeur, of carport, of ... En op mijn schoot mag je dus ook niet zitten. Allemaal door corona verboden! We blijven op kijkafstand.

Als we mogen komen, vraag je aan je ouders om hen onderstaande strook in te laten vullen. Graag met een briefje, tekening, vraag, wens of boodschap van JOU.

De brieven worden gericht aan mijn thuisadres :

Sinterklaas & Zwarte Piet

Spanjestraat 1

0001 Hemelland

Alles samen bezorgen aan:

Jan Lengeler,

0473 244236 lengelerjan@hotmail.com

Inschrijven voor zondag 24 november 2020, waarna de planning wordt opgemaakt. Het aantal bezoeken is beperkt tot 18. De eerstingeschrevenen gaan voor. Tijdig zijn dus.

De Sinterklaasbezoeken-aan-huis gaan door op Zondag 6 december 2020

Het uur van aankomst (ongeveer) wordt je vooraf meegedeeld.

Dit is een gratis dienst aan onze KWB-gezinnen of aan hen die het willen worden (voor 30 €/j)!!! We verwachten wel dat men zich beperkt tot de eigen familie.

Niet-leden betalen 5 €/kind (tijdens of na bezoek)

**Inschrijvingsstrook Sinterklaasbezoek zondag 6 december 2020**

Naam:.....

Adres:.....Tel/gsm:.....

KWB-lidnr:.....

Wenst bezoek van de Sint. Voorkeur uur: .....

Naam van kind(eren):

Leeftijd:.....

Bijzonderheden en verlangens:

.....  
'Het' zal liggen in auto/voordeur.....

## Ook dat nog:

De fietsbieb van Ternat gaat open. Zie folder in bijlage.

## Bezinning: bruggen overspannen altijd een obstakel

Bruggen hebben vaak twee oevers, maar er zijn ook complexere constructies die verschillende richtingen uitgaan. Heel lange bruggen steunen op stevig geheide pijlers.

Bruggen zijn er om het heen en weer mogelijk te maken. Bruggen bouwen vergt durf, vindingrijkheid, kennis en doorzettingsvermogen. Bruggen veranderen het landschap, maken een afstand korter, veranderen het leven. Bruggen bouwen is eigen aan onze mens zijn. Het zit in onze aard.

Wat overbrugt een pasgeboren baby niet allemaal, gewoon door kind, broer of zus, kleinkind te worden? Dit woordeloze wezentje overbrugt zoveel onuitsprekelijks, verbindt, wekt op, verwijst, maakt wijs, nodigt uit, roept op, verplicht, dwingt, ontroert, vertedert, verhar(d)t, is, zet op gang, gaat door ...

De wereld waarin we nu leven is een complexe plek geworden. We leven in een reusachtig dorp, waar het coronavirus dat geen grenzen kent, overal binnendrong dit jaar. We worden mondiaal geconfronteerd met onze kwetsbaarheid. We worden afgesneden van mekaar.

We plooiën terug op onszelf, blijven in ons kot van moeten. We ervaren hoe pijnlijk en onnatuurlijk dat is. We voelen weer hoe deugdzaam een glimlach is, een babbel over de haag, een "kan ik iets voor je doen?", en "als we eens..." Altijd willen we bruggen bouwen, 't zit in onze aard ...

Pax Christi Vlaanderen

## KWB-Sportief

**Volleybal** ( samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)  
Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.  
Informatie & coördinatie : Eric de Laat, Ternat (02/582.77.34)

### **Volleybal - Mini-voetbal**

1<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> (en 5<sup>e</sup>) vrijdag van de maand, van 19u tot 20u in de zaal HORIZON  
Gemeenschapsschool  
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat  
(02/582.31.66).

