

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Voorzitter
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 26, Ternat (02/582.02.93)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Affligem (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81)
Geert De Feyter, V. Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)

Erelid: Richard Muylaert: serviceflat nr 36 van de residentie Paepenbergh,
Fabrieksstraat 148 in Liedekerke. tel 053/666 504.

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
Maart 2017

**Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!”
Kalender 2016-2017 voor KWB – Ternat**

Datum	Activiteit
Dinsd 7/03/2017	Verkeersquiz (i.s.m. beweging.net)
10 tot 12/03/2017	Weekend in Houffalize
Voor 19/03/17	Project TOK 15 ^e editie: samenaankoop kippen
Dinsd 4/04/2017	Pralines maken
Zat 15/04/2017	KWB-Femmaquiz
Dinsd 9/05/2017	Ginproeverij
Dinsd 6/06/2017	Planningsvergadering
Zond 2/07/2017	Fietstocht - Korte ketentocht

Zoals elk jaar wisselen we ook onze activiteiten uit met KWB St-Jozef. We brengen jullie ook maandelijks op de hoogte van hun activiteiten.

**Verkeersquiz i.s.m. trefmoment beweging.net dinsdag 07/03/2017
Parochiehuis Ternat**

Beweging.net en KWB-Ternat nodigen jullie uit voor het trefmoment van beweging.net gekoppeld aan een leuke verkeersquiz georganiseerd door KWB-Ternat.

19 uur 30 Start van het Trefmoment van beweging.net:

- welkom door de voorzitter
 - en een inspiratiemoment van de pastoor.
- Rond 20 uur starten we met de Verkeersquiz.

Met de **Verkeersquiz** testen we op een ontspannen en ludieke manier je kennis van het verkeersreglement.

De quiz kadert in het concept van levenslang leren, een uitdaging voor ons allemaal. Het verkeer waarin we ons begeven wordt namelijk steeds drukker en complexer. Op de hoogte blijven van alle spelregels is noodzakelijk, maar niet vanzelfsprekend. Het theoretisch en praktisch examen dat we afleggen voor het rijbewijs B, is vaak de enige opleiding en examinering die we volgen. Daarna vertrouwen we op onze ervaring en eigen inzichten.

Vlaanderen telt jaarlijks ongeveer 400 verkeersdoden. Onderzoek bevestigt dat menselijk gedrag de belangrijkste oorzaak is bij verkeersongevallen. Een veiliger verkeer begint met veilige weggebruikers. De veroorzakers van een ongeval zijn meestal gewone mensen die een fout maken, geen veelplegers of wegpiraten. Vertrouwen op onze eigen ervaring en inzichten blijkt soms onvoldoende. Gemiddeld één keer per dag heeft dat fatale gevolgen.

De Verkeersquiz is een gezellige workshop van twee uur waarin je de nieuwste verkeersregels leert kennen en je algemene verkeerskennis wordt uitgebreid. De deelnemers krijgen vijftig meerkeuzevragen voorgeschoteld. Net zoals bij het theorie-examen, maar dan zonder de stress. Iedereen krijgt de kans om met het invulblad de vragen te beantwoorden, individueel of in groep.

Na afloop worden alle vragen en antwoorden overlopen en krijg je ook extra uitleg bij de thema's die aan bod komen. Een erkende rijlesgever begeleidt je doorheen de Verkeersquiz en beantwoordt al je vragen over de verkeersregels.

Op 1 januari wijzigde het verkeersreglement voor maximum snelheid. Weet jij waar je maar 70 km/u mag en waar je nog 90 km/u mag? Er zijn verschillen in Vlaanderen, Wallonië en Brussel. Ook daar krijg je uitleg over.

Onze lesgever is Ternatenaar Kevin Annoot van de autorijschool De Wulf.

Mogen wij vragen dat elke deelnemer zorgt dat hij/zij een balpen meebrengt.

Wij sluiten af met belegde broodjes met koffie of frisdrank.

Gratis deelname, maar inschrijven is noodzakelijk bij Luc Dewaele: tel 02/582.60.24 of luc_dewaele@hotmail.com



Workshop Pralines maken: dinsdag 4/4/2017 Parochiehuis 20u

Wist je dat de geschiedenis van cacao en chocolade ongeveer 4000 jaar teruggaat? Of dat cacao een belangrijke rol speelde als betaalmiddel in de cultuur van de Maya's en Azteken?

Er zijn maar weinig voedingsmiddelen met een zodanig rijke en intrigerende geschiedenis als cacao en chocolade. Net als koffie, hebben we de cacao boon geërfd van de pre-Columbiaanse culturen in Latijns-Amerika. Toen Hernando Cortés voor het eerst cacao in Europa importeerde en er chocoladedrank mee leerde maken, zorgde dit voor heel wat ophef: goddelijk voor sommigen, godslasterlijk voor anderen. Zelfs vandaag zijn cacao en chocolade nog gehuld in een aura van mysterie, luxe en genot.

Vandaag zijn chocolade en pralines de trots en, naast bier, het exportproduct van België.



In deze workshop gaan we zelf aan de slag met dit zwarte (of witte) goud.

De deelnemers leren hoe chocolade gemaakt wordt en waarom nu juist Belgische chocolade zo'n uitstraling heeft in de wereld. Daarna krijgen ze uitleg over de samenstelling van de verschillende soorten chocolade en over het juist "temperen" van de chocolade om onze pralines te laten

slagen.

Je leert zelf die lekkere pralines, truffels, figuren en andere lekkernijen te maken.

En uiteraard kan je op het einde van de workshop al dat lekkers naar huis meenemen.

De lesgever van dienst is Walter Nijs van KWB Wezenbeek-Oppem en kok van beroep.

Deze workshop wordt **beperkt tot max. 15 personen**. Inschrijven is verplicht.

De eerste 15 personen die inschrijven bij Ivo CLAEYS krijgen de kans deze unieke activiteit te volgen.

Mail naar ivoclaeys@gmail.com of tel 02/532.24.43 tegen laatste vrijdag 31 maart, zodat Ivo weet hoeveel ingrediënten hij moet kopen.

Deelname in de kosten: 15€, ter betalen de avond zelf.

's Avonds ga je naar huis met ongeveer halve kilo zelfgemaakte pralines.

Verslagje: "Praat voor je gaat" van 7/2/17

Jan Blockhuys van Forum Palliatieve Zorg bracht op een prachtige en verstaanbare manier het niet gemakkelijke thema van "voorafgaande zorgplanning" ter sprake.

Hoe lang wil je blijven leven met een voldoende goede levenskwaliteit naar je eigen normen?

De mogelijkheid tot "negatieve wilsverklaring" bestaat sinds 2002. Hierin schrijf je eigenhandig neer welke behandelingen je niet meer wenst te ondergaan wanneer je wilsonbekwaam wordt. Dit neerschrijven volstaat uiteraard niet: je moet het ook bekend maken. Meest voor de hand liggend is dit te doen bij je huisdokter, maar ook bij alle artsen die je behandelen en bvb ook op de spoeddienst van de kliniek van Asse. Je kunt de verklaring ook altijd bij je op zak dragen. Een "negatieve wilsverklaring" is afdwingbaar: m.a.w. de behandelende artsen moeten dit aanvaarden en toepassen.

Belangrijk is ook dat je een vertrouwenspersoon aanstelt of vraagt een wettelijk vertegenwoordiger aan te stellen. Zij mogen voor jou beslissingen nemen als je dit zelf niet meer kunt.

Een "actieve vraag tot levenseinde" of "euthanasie" kun je ook op papier zetten maar is niet afdwingbaar. De vraag moet altijd gesteld worden op het moment zelf, maar het is zeer moeilijk om te bepalen of iemand wel of niet meer wilsbekwaam is. Dit is zeker zeer moeilijk in het geval van dementie of Alzheimer. De dokter mag weigeren euthanasie uit te voeren en er is voor hem/haar geen doorverwijzingsplicht.

Bij ondraaglijk lijden bij het levenseinde past men meer en meer ook palliatieve sedatie toe. Hierbij worden middelen aan het lichaam toegediend die je verdoven; men voert de dosis langzaam op zodat je in coma gaat en het lichaam zich vergiftigt.

De boodschap van Jan Blockhuys was duidelijk: zet uw wil tijdig op papier, en wacht niet tot het te laat is: "te laat" is wanneer je zelf niet meer kunt beslissen.

Deze uiterst leerrijke info-avond werd gevolgd door 23 deelnemers.

Familieweekend Ol Fosse d'Outh Houffalize: vrijdag 10 tot zond 12/03/17

De inschrijvingsperiode is afgesloten: wij zijn met 93 deelnemers ! Een record!

Project TOK 15^e editie: samenaankoop kippen met steun van de gemeente Ternat



TERNAT



Ben je inwoner van Ternat, Wambeek of Lombeek?

Heb je een perceel tuingrond vrij?

Wil je 200 à 240 eigen bio-eieren per jaar?

Wil je minder/geen GFT-zakken?

Wil je een bestemming voor je etensresten?

Doe dan mee met de samenaankoop van legklare kwaliteitskippen (18 weken), dit i.s.m. gemeente Ternat.

Kostprijs/kip	Normale kostprijs	toelage gemeente*	Reële kostprijs
KWB-leden	€8,00	€2,00	€6,00
Anderen	€9,00	€2,00	€7,00

HOE BESTELLEN?

> **bestellen vóór 19 maart 2017!**

> overschrijving KWB Lombeek: BE75 9731 3343 4951

* enkel voor inwoners van Ternat!

> bedrag = veelvoud van de reële prijs/kip.

> vermelding: TOK - KWB-lidnummer (eventueel) + aantal kippen + telefoon- of GSM-nummer.

> afhalen op zaterdag 25 maart 2017 tussen 9u en 12u in tuincentrum HORTA, Assesteenweg 115, 1740 Ternat.

Geen ervaring met deze sociale dieren? Wij helpen je!

INFO | www.kwb.be/kwblombeek of 0488 985 940.

4^e JKWB –Femina quiz 15/04/17



4de **KWB/FEMMA Quiz** 

toegankelijk voor iedereen

zaterdag 15 april 2017 om 19u
Parochiezaal St-Jozef, dahlialaan 1 1742 Ternat

4 deelnemers/team
20€/team
hapjes en talrijke dranken verkrijgbaar

Inschrijving **vóór 7 april 2017**
via mail naar jongkwb.ternat@gmail.com of via tel op **0496/924836**
met vermelding van ploegnaam, contactpersoon en telnr

Ook dat nog

Zondag 19 maart is er de Nationale Wandeldag. Vraag ook asielzoekers, vluchtelingen of nieuwkomers uit je omgeving om mee te wandelen, als je naar Meerbeke afzakt! Geniet samen van een prachtige en ontspannende wandeltocht tussen Dender en Pajottenland. Contact leggen wordt op deze manier ook makkelijker.

Vertrek: tussen 8 en 15 uur aan zaal De Linde, Gemeentehuisstraat 42, 9402 Meerbeke
Afstanden: 5 – 10 – 13 – 18 – 22 km (5 km rolstoeltoegankelijk)
Deelnameprijs: € 1,50 / € 1,20 (kwb-lid & gezin) / kind <12 gratis

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)

Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Baby- zwemmen

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.

Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

Volleybal - Mini-voetbal

Iedere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool

Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

