

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Voorzitter
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 26, Ternat (02/582.02.93)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kouterbaan 3 bus 1.2 9470 Denderleeuw (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81)
Geert De Feyter, V. Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)

Erelid: Richard Muylaert: serviceflat nr 36 van de residentie Paepenbergh,
Fabrieksstraat 148 in Liedekerke. tel 053/666 504.

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

**Activiteitenkrantje
Maart 2016**

**Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!”
Kalender 2015-2016 voor KWB – Ternat**

Woensdag 09/03/16	Infoavond over gehoorschade
Zaterdag 12/03/16	Bezoek aan meteostation Tollembeek: KWB St-Jozef
Zaterdag 19/03/16	De JKWB-Quiz ism met KWB en Femma Ternat en St-Jozef
Zondag 20/03/16	Uiterste bestelddatum Actie TOK: samenaankoop legkippen
Zondag 03/04/16	KWB-café i.s.m. KWB St-Jozef op den Bos-feesten
Zaterdag 23/04/16 NIEUWE DATUM	Start to bee: een bijenhotel bouwen en Kubb spel maken
Dinsdag 03/05/16	Koken met Lieve: lenteslaatjes
Dinsdag 07/06/16	Programmatievergadering
Zondag 26/06/16	Familie uitstap naar de Marollen en luchthaven Zaventem
Zondag 3/7/16	Familie fietstocht

Zoals elk jaar werken we nauw samen met K.W.B St-Jozef.
We zullen maandelijks ook hun activiteiten aankondigen.
Surf ook eens naar onze prachtige website: www.kwbternat.be
Onze webmaster Wim De Vos werkt die maandelijks bij.

Infoavond over gehoorschade: woensdag 9/3/16

Wat is geluidsoverlast? Hoe ontstaat gehoorschade? Maar nog belangrijker: wat kan je eraan doen? Een boeiende infoavond met heel wat praktische tips voor je gezin.

Zie je gehoorschade als een groeiend maatschappelijk probleem, of is het overroepen?

Sofie Walcarius: "Heel wat mensen worden dagelijks met lawaai geconfronteerd. Door te luide mp3-spelers of door bezoek aan festivals, concerten en bioscopen waar het geluid te hard staat, ondanks een strengere wetgeving. Er is dus nog steeds risico op schade. Daarom is preventie meer dan ooit nodig. Vroeger was het "not done" om oordopjes te dragen. Tegenwoordig vinden jongeren dat hip. Mede door getuigenissen van bekende muzikanten beseft men dat gehoorschade en oorsuizen (tinnitus) onomkeerbaar zijn. Er bestaan wel therapieën voor patiënten, maar die bestaan er vooral uit ermee te leren leven."

"Voor veel mensen blijven hoorapparaten nog een taboe. De technologie is echter sterk geëvolueerd. De grote toestellen, die begonnen te fluiten of omgevingslawaai te veel versterkten, zijn verleden tijd. Met goede informatie verlagen we de drempel."

Is de consument onvoldoende beschermd?

Wat komen we zoal te weten tijdens de infoavond?

Sofie Walcarius: "We bekijken zowel gehoorbescherming als hoorhulpmiddelen. Bij het tweede beperken we ons niet tot hoorapparaten, we hebben het ook over aangepaste wekkers en gsm's. We leggen begrippen zoals decibel en lawaaischade uit. En geven tips hoe om te gaan met een luidruchtige situatie." "We zullen ook verschillende materialen bespreken: de soorten oordoppen, oorkappen en hoorapparaten. We leggen uit hoe oordoppen op maat worden gemaakt, hoe een hoortest werkt, enzovoort. We demonstren ook nieuwigheden zoals hoorapparaten die je met een app op je smartphone kan bedienen."

Van het fuifbeest, over de bezorgde ouder, tot de senior met gehoorverlies: iedereen is welkom!"

Jorien De Vos van Aurilis is onze gastspreker met kennis van zaken. Parochiehuis Ternat, 20u. We vragen een kleine bijdrage voor een drankje



3° Jong KWB – Femma Quiz: 19 maart 2016

3de **KWB/FEMMA Quiz** femma
toegankelijk voor iedereen

zaterdag 19 maart 2016 om 19u
Parochiezaal St-Jozef, dahlialaan 1 1742 Ternat

4 deelnemers/team
20€/team
hapjes en talrijke dranken verkrijgbaar

Inschrijving **vóór 10 maart 2016**
via mail naar jongkwb.ternat@gmail.com of via tel op **0496/924836**
met vermelding van ploegnaam, contactpersoon en telnr

Familieweekend 04-06 maart 2016 in Mesen

De inschrijvingen zijn afgesloten: we zijn dit jaar met 79 deelnemers.

Vooraankonding zaterdag 23/04: Start to bee: bouw een bijenhotel

*Een leuke knutselactiviteit, die ook goed is voor de natuur? Dankzij de workshop 'Start to Bee' kan het. **Jong en oud** zijn op zaterdagmiddag 23/04 welkom om zelf een eigen bijenhotel te maken.*

Tijdens 'Start to Bee' – een knutselactiviteit voor jong en oud – maak je zelf een bijenhotel. Dat is niet alleen leuk, maar ook nuttig voor onze planeet. Bijen zorgen immers voor de bevruchting van maar liefst 70 procent van alle bloeiende planten. Ook voor een groot deel van onze voedselplanten zijn er bijen nodig: zo'n 30 procent van de landbouwgewassen, wereldwijd, hebben bijen nodig om vruchten en zaden te vormen.

In de knutselsessie 'Start to Bee' maak je met natuurlijke materialen een bijenhotel. Tijdens de activiteit kom je ook meer te weten hoe je tuin of buurt kan inrichten als een 'bivriendelijke' tuin.

Zaterdag 12 maart: bezoek Meteostation, Flieterkouter 33, 1570 Tollembeek

Luc Herremans is een gepassioneerd weerman. Sinds okt. 2011 heeft hij een volledig autonoom waarnemingsstation. Regelmatig ontvangt hij groepen. Luc verwacht ons op zaterdag 12 maart tussen 14u15 – 14u30.

Inhoud: waarnemingen voor weersvoorspelling zoals bij KMI (= meer dan kijken) + handboekje weerkunde/metereologie (met werkfiche voor schoolkinderen om zelf weerbericht op te maken).

Duur van het bezoek: 2 u met een buiten- en binnengedeelte. Einde 16u30.



Samenkomst: aan station Essene-Lombeek om 13u30 (voor carpooling onder begeleiding van Guy Geenens) of om 13 u in Rozenstraat 36 (voor fietsers → 22 km).

Kostprijs: 5 € (voor niet-leden), 4 € voor leden (ter plaatse betalen).

Inbegrepen: koffie + taartje (dessertenbuffet) en drankje.

Min. 12 p. – max: 30 p.

Inschrijven voor 8 maart 2016 **bij** charlie.eylenbosch@telenet.be of 0488 985940

Voorankonding KWB-café op den Bos-feesten zondagvoormiddag 3/4

We staan met ons KWB-pop-upwagen aan het **kruispunt Nieuwbaan – Dahlialaan**. We serveren jullie olie- of smoutebollen, waarvan we het recept al eens hebben uitgetest:



Mogen we jullie ook verwachten?

Je kan je ideeën omtrent (nieuwe of wenselijke) activiteiten kwijt op een 'waslijst'. Een voorzet:

Samenaankoop van hogedrukreiniger, autodelen, tuindelen, weggeefbeurs, wijkturnooi, fotozoektocht, straatbbq, strijkstraat ... Laat je brein en hart werken en meld het ons.

Project TOK 14: samenaankoop legkippen.

Ben je inwoner van Ternat, Wambeek of Lombeek?

Heb je een perceel tuingrond vrij?

Wil je 200 à 240 eigen bio-eieren per jaar?

Wil je minder/geen GFT-zakken?

Wil je een bestemming voor je etensresten?



Doe dan mee met de samenaankoop van legklare kwaliteitskippen (18 weken), dit i.s.m. gemeente Ternat.

Kostprijs/kip	Normale kostprijs	toelage gemeente*	Reële kostprijs
KWB-leden	€ 8,00	€ 2,00	€ 6,00
Anderen	€ 9,00	€ 2,00	€ 7,00

* enkel voor inwoners van Ternat!

HOE BESTELLEN?

> bestellen vóór 20 maart 2016!

> overschrijving KWB Lombeek: BE75 9731 3343 4951 (nieuw!)

> bedrag = veelvoud van de reële prijs/kip.

> vermelding: TOK - KWB-lidnummer (eventueel) + aantal kippen + telefoon- of GSM-nummer.

> afhalen op zaterdag 26 maart 2016 tussen 09:00 en 12:00 uur in tuincentrum HORTA, Assesteenweg 115, 1740 Ternat.

Feedback over de KWB GSM-actie

KWB heeft nationaal maar liefst 2230 kg aan oude gsm's en gsm-laders opgehaald. En dit in 2 weken! Een fantastisch resultaat en 25% meer dan tijdens de eerste gsm-actie.

Samen zijn we er toch weer mooi in geslaagd om een verschil te maken en KWB op de kaart te zetten betreffende het thema duurzaamheid. Heel wat kostbare en zeldzame grondstoffen hebben dankzij jullie inspanningen een tweede leven gekregen en ook onze wereldbol vaart er wel mee door de vele en vernietigende ontginningen die het weer gespaard is.

2230 x 1000 gram keer bedankt!

Verslagje : op zoek naar alternatieve energie: gebouwenverwarming met restwarmte: dinsdag 2/2/2016

Industriële restwarmte: een opportuniteit

Dhr. Paul De Rache van het Havenbedrijf Antwerpen heeft ons geleerd wat restwarmte en warmtenetten zijn.

Bij elke energieomzetting komt namelijk steeds wat restwarmte vrij. Als de temperatuur daarvan voldoende hoog is kan deze warmte gebruikt worden als energiebron voor een ander industrieel of huishoudelijk gebruik.

Deze warmte of energie wordt, meestal als warm of heet water, getransporteerd via een warmtenet naar een andere plaats. Warmtenetten laten toe méér nuttige energie te halen uit dezelfde hoeveelheid primaire energiebronnen, fossiel of niet fossiel (olie, gas, steenkool, biomassa, ...).

Voor het realiseren van dit warmtenet is ruimtelijke ordening heel belangrijk, men heeft trouwens steeds een heen- en terugleiding nodig. Er zijn heel wat factoren waarmee men moet rekening houden om tot een rendabel geheel te komen en men moet dit steeds zien op lange termijn.

In Nieuw Zuid-Antwerpen wordt momenteel een warmtenet aangelegd dat op termijn 5000 woningen van verwarming zal kunnen voorzien. Dit voornamelijk met de restwarmte van 2 grote verbrandingsovens, maar ook andere 'leveranciers' zijn mogelijk.

Wist je dat Roeselare het grootste reeds bestaande warmtenetwerk van Vlaanderen heeft?

De vele foto's maakten het geheel van de presentatie heel duidelijk. De opkomst was met 14 deelnemers niet te groot, maar de afwezigen hadden andermaal ongelijk.



Ook dat nog

Wij melden het overlijden van Germain Dewaele, vader van ons bestuurslid Luc en zijn vrouw Mia: Germain was 80 jaar. Wij bieden Luc en Mia onze oprechte deelneming aan.

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)

Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.

Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Baby- zwemmen

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.

Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

Volleybal - Mini-voetbal

Iedere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool

Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

