

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Voorzitter
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 26, Ternat (02/582.02.93)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kouterbaan 3 bus 1.2 9470 Denderleeuw (0468/19.55.78)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81)
Geert De Feyter, V.Cauwelaertstr 25, 1740 Ternat (0474/421600)

Ons bestuurslid met grootste staat van verdienste, Richard Muylaert heeft gevraagd van de lijst van bestuurders geschrapt te worden. Wij danken Richard voor zijn jarenlange inzet voor KWB-Ternat. Richard vertoeft in serviceflat nr 36 van de residentie Paepenbergh, Fabrieksstraat 148 in Liedekerke. Je mag Richard altijd een bezoekje brengen, of telefoneer eens op 053/666 504.

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
Februari 2016

Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!” Kalender 2015-2016 voor KWB – Ternat

Dinsdag 02/02/15	Op zoek naar alternatieve energie: gebouwenverwarming met restwarmte
Zondag 14/02/2016	Valentijns ontbijtactie KWB St-Jozef
Vrijd 04/03- Zond 06/3	Familieweekend in Mesen
Woensdag 09/03/16	Infoavond over gehoorschade
Zaterdag 19/03/16	De JKWB-Quiz ism met KWB en Femma Ternat en St-Jozef
Zondag 03/04/16	JKWB-café i.s.m. KWB St-Jozef
Zaterdag 23/04/16 NIEUWE DATUM	Start to bee: een bijenhotel bouwen en Kubb spel maken
Dinsdag 03/05/16	Koken met Lieve: lenteslaatjes
Dinsdag 07/06/16	Programmatievergadering
Zondag 26/06/16	Familie uitstap naar de Marollen en luchthaven Zaventem
Zondag 3/7/16	Familie fietstocht

Zoals elk jaar werken we nauw samen met K.W.B St-Jozef. We zullen maandelijks ook hun activiteiten aankondigen. Surf ook eens naar onze prachtige website: www.kwbternat.be Onze webmaster Wim De Vos werkt die maandelijks bij.

**Op zoek naar alternatieve energie: gebouwenverwarming met restwarmte:
dinsdag 2/2/2016**



In de Antwerpse haven bevindt zich een van de belangrijkste petrochemische clusters ter wereld. De (petro)chemische industrie heeft al veel stappen ondernomen om haar CO2-uitstoot te verminderen. Toch wordt via koeltorens nog zowat 1000 MW restwarmte de lucht ingeblazen; het equivalent van het vermogen van een kernreactor zoals Doel 4.

Maar daar wordt iets aan gedaan!

Momenteel bestaan concrete plannen om een deel van die restwarmte te gebruiken in een groots warmtenet om huizen en gebouwen te verwarmen in het stedelijk gebied.

Dhr. Paul De Rache is hoofdingenieur energieprojecten van het Gemeentelijk Havenbedrijf van Antwerpen. Hij komt dit zeer interessant project toelichten met grote kennis van zaken.

Hij zal volgende aspecten te belichten:

- Industriële restwarmte: probleem of opportuniteit ? Wat is restwarmte, wie produceert ze en wie kan ze gebruiken.
- Technisch: componenten van een warmtenet. Innovatie: oude ideeën met nieuwe technologie.
- Economisch: belangrijkste aspecten van rentabiliteit.
- Warmtenetten en ruimtelijke ordening.
- Juridisch: noodzaak van regelgeving in Vlaanderen ?
- Maatschappelijke aspecten: klimaat en CO2, milieu, macro-economische voordelen, politiek draagvlak.

Paul De Rache zal het project toelichten aan de hand van een PowerPoint met veel foto's.

Parochiehuis Ternat, 20u. We vragen een kleine bijdrage voor een drankje.

Infoavond over gehoorschade: woensdag 9/3/15

Wat is geluidsoverlast? Hoe ontstaat gehoorschade? Maar nog belangrijker: wat kan je eraan doen? Een boeiende infoavond met heel wat praktische tips voor je gezin.

Zie je gehoorschade als een groeiend maatschappelijk probleem, of is het overroepen?

Sofie Walcarius: "Heel wat mensen worden dagelijks met lawaai geconfronteerd. Door te luide mp3-spelers of door bezoek aan festivals, concerten en bioscopen waar het geluid te hard staat, ondanks een strengere wetgeving. Er is dus nog steeds risico op schade. Daarom is preventie meer dan ooit nodig. Vroeger was het "not done" om oordopjes te dragen. Tegenwoordig vinden jongeren dat hip. Mede door getuigenissen van bekende muzikanten beseft men dat gehoorschade en oorsuizen (tinnitus) onomkeerbaar zijn. Er bestaan wel therapieën voor patiënten, maar die bestaan er vooral uit ermee te leren leven."

"Voor veel mensen blijven hoorapparaten nog een taboe. De technologie is echter sterk geëvolueerd. De grote toestellen, die begonnen te fluiten of omgevingslawaai te veel versterkten, zijn verleden tijd. Met goede informatie verlagen we de drempel."

Is de consument onvoldoende beschermd?

Is de consument onvoldoende beschermd?

Wat komen we zoal te weten tijdens de infoavond?

Sofie Walcarius: "We bekijken zowel gehoorbescherming als hoorhulpmiddelen. Bij het tweede beperken we ons niet tot hoorapparaten, we hebben het ook over aangepaste wekkers en gsm's. We leggen begrippen zoals decibel en lawaaischade uit. En geven tips hoe om te gaan met een luidruchtige situatie." "We zullen ook verschillende materialen bespreken: de soorten oordoppen, oorkappen en hoorapparaten. We leggen uit hoe oordoppen op maat worden gemaakt, hoe een hoortest werkt, enzovoort. We demonstren ook nieuwigheden zoals hoorapparaten die je met een app op je smartphone kan bedienen."

Van het fuifbeest, over de bezorgde ouder, tot de senior met gehoorverlies: iedereen is welkom!

Parochiehuis Ternat, 20u. We vragen een kleine bijdrage voor een drankje



3^e Jong KWB – Femma Quiz: 19 maart 2016



3de **KWB/FEMMA Quiz** 
toegankelijk voor iedereen

zaterdag 19 maart 2016 om 19u
Parochiezaal St-Jozef, dahlialaan 1 1742 Ternat

4 deelnemers/team
20€/team
hapjes en talrijke dranken verkrijgbaar

Inschrijving **vóór 10 maart 2016**
via mail naar jongkwb.ternat@gmail.com of via tel op **0496/924836**
met vermelding van ploegnaam, contactpersoon en telnr

Verslagje: de grote solidariteitsdialoog donderdag 28 januari

Tom Van Looy van ACV leidde de ongeveer 40 deelnemers van het trefmoment van Beweging.net door een boeiende discussie over pensioenen, loopbaan en loon. Via stemkastjes konden de deelnemers telkens stemmen op 4 beweringen: er waren geen goede of slechte antwoorden. Na elke stemming gingen we in dialoog over de verschillende antwoorden, en zowel de meerderheid als de minderheid kwam aan het woord.

Wat zijn nu de voornaamste conclusies van deze solidariteitsdialoog? Iedereen hikt tegen de feiten aan dat enerzijds de jongeren moeilijk een vaste job vinden, en dat anderzijds de ouderen langer moeten gaan werken (in theorie tot 67 jaar). De overheid zou dringend werk moeten maken van een andere en meer flexibele invulling van een loopbaan, die toelaat dat mensen met jonge kinderen voor een bepaalde periode uitstappen en daarna weer instappen, en dat ouderen begeleid worden naar een minder vereisende job en zo langer kunnen werken.

Hoe moet dit alsook het bestaande pensioenstelsel betaald worden? Er is een draagvlak van 85% in de maatschappij voor een veel hogere vermogensbelasting. Er moet een verschuiving komen van afhoudingen voor de sociale zekerheid van loonkosten naar belastingen op vermogen: de zogenaamde "Tax shift".

Familieweekend 04-06 maart 2016 in Mesen

De inschrijvingen zijn afgesloten: we zijn dit jaar met 79 deelnemers.

Verslagje bezoek bij Duvel



Met 30 waren we, waaronder een 8-tal mensen van KWB Ternat, die zich geroepen voelden om het imperium van de familie Moortgat in Breendonk (Puurs) te gaan bezichtigen. Getooid met een koptelefoon en in fluohesje kon iedereen guitige gids Marc verstaan tussen het lawaai van de machines door. Onthou (misschien voor de komende quiz) dat bier uit 4 elementen wordt gebrouwen: water, gerst, gist en hop. Het rijpingsproces van Duvel beslaat 90 dagen. Het wordt alleen in Puurs gebrouwen ook voor export naar meer dan 100 landen. Het indrukwekkendste waren de enorme cilindroconische tanks waarin het bier rijpt tussen de 7 tot 8 dagen op 7 tot 12° C, en de transportbanden van de bottelarij. Als afsluiter mochten we de kwaliteit van 1 of 2 Duvels (of aanverwanten) proeven, opgesmukt met kaasblokjes en kregen we een demo hoe we een glas bier moeten uitschenken. Ieder kreeg nog een mooi verpakt Duvelglas mee, 'gepersonaliseerd op naam'. De drank was duivels lekker en hoe later op de avond, hoe meer we in plezierige engelen transformeerden. Geen enkele van de 30 deelnemers beklagde het zich be-DUVEL-d te zijn, integendeel. Het was genieten van met de busopstap tot bedinstap 's nachts.

Ook dat nog

Wij kunnen jullie met grote vreugde de geboorte aankondigen op 22/01/16 van Lauren, zuster van grote broer Victor, en dochter van Jurgen Van Beneden en Annabel Soenen! Wij wensen hen een dikke proficiat, eveneens voor de grootouders Jean en Corry, ook al jaren trouwe KWB-leden.

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)

Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Baby- zwemmen

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.
Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

Volleybal - Mini-voetbal

Iedere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).



14^e Valentijnsontbijten

Zondag 14 februari 2016

Voor de 14^e maal lanceren we het liefdesontbijt aan huis. We koppelen dat telkens aan een goed doel. Het bestuur koos nu voor een kleinschalig project dicht bij ons in Brussel.

Begijnhof Vrienden zetten een netwerk op voor steun aan de meest kwetsbaren onder de vluchtelingen: **moeders met kinderen zonder papieren**.

Deze moeders hebben nood aan een **time-out**, rust en ruimte om over hun toekomst te beslissen: Waar naartoe? Hoe eventueel een terugkeer naar mijn land voorbereiden?

Tijdelijk onderdak, sociaal-juridische begeleiding, en persoonlijke bejegening helpen om uit deze crisissituatie te geraken.

Om deze randvoorwaarden snel tot stand te brengen hebben Begijnhof Vrienden **drie appartementen** op het oog waarvoor ze steun vragen om in eerste instantie de huur te kunnen betalen.



Lees meer over de visie: <http://nieuw.kerknet.be/begijnhofkerk-brussel/artikel/huisvesting-voor-moeders-op-de-vlucht#sthash.U2i8VEAD.dpuf>

Wij schenken 50% van onze winst weg naar dit goed doel, de rest houden we voor onze eigen werkingsmiddelen.



facebook.com/KWBLombeek

Praktisch

Gelieve enkel de oranje vakken in te vullen

Ik bestel:	Aantal	Prijs	Totaal
A. Valentijnspakket		€ 8	€
B. Kinderontbijt		€ 6	€
C. 1 cava (200ml)		€ 5	€
Totaal:			€
Levering 1	tss 7u - 8u		
Levering 2	tss 8u - 9u		
Levering 3	tss 9u - 10u		
4. Afhaling	Parochiecentrum, dahlialaan 1, skl		
Wijze van betalen	Cash		
	Overschrijving KWB reknr BE75 9731 3343 4951 (nieuw!)		
Naam			
Straat + nr			
Tel/gsm			

Actieterrein: groot-Ternat!

Bestellen voor maandag 8 februari 2016 (uiterste datum) ofwel:

1. via **website** <http://www.kwb.be/kwblombeek> - "Valentijnsontbijt bestellen" met vermelding van: aantal A/B/C, levering: 1/2/3/4, je gsm/tel, ev. e-mail en adres
2. via **overschrijving** op KWB-reknr. met vermelding van: aantal A/B/C, levering: 1/2/3/4, je gsm/tel, ev. e-mail en adres
3. via **inschrijving** (met bovenstaande gegevens) en cash te betalen via KWB-bestuurslid of Jos De Rijck, Sluisvijverstraat 28, 053/670817 of josderijck@telenet.be