

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/532.24.43)
E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier
Richard Muylaert, Stationsstraat 59, Ternat (02/582.33.92),
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Voorzitter
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Wijkmeesters-Raakbedelers

Jaak Benoit, Borredam 27, Ternat (02/582.32.50)
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Roland De Feyter, Eikenlaan 26, Ternat (02/582.02.93)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Bart Despiegelaere, Eikenlaan 15, 1740 Ternat (02/581.08.78)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Kleine Groeneweg 29, 1790 Teralfene (053/66.07.01)
Gunter De Smet, Heidestraat 128, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81)

Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
oktober 2013

Jaarthema : “kinderen, ouders en grootouders: actief!”
Kalender 2013 – 2014 voor KWB – Ternat

Vrijdag 27/09 19u	Startavond – Algemene vergadering met Kaas, Breughel en trappist
Woensdag 2/10/13	Yoga met KWB St-Jozef: 5 woensdagen
Dinsdag 8/10/13	Watt met je lampen? Uitleg LED lampen en kans tot samenaankoop bis
Zaterdag 12/10/13	Inzameling oude fietsen: KWB St-Jozef
Zaterdag 9/11/13	Kinderkermis met kinderspelen en Kamishibai
Dinsdag 3/12/13	Bewogen vertellingen: Frans Van Den Wyngaert
Zaterdag 21/12/13	Familie Kerstfeest
Vrijdag 17/01/14	Nieuwjaarsreceptie
Dinsdag 4/02/14	Kookles
Zaterdag 01/03/14	De grote JKWB-Kwis ism met KWB Ternat, St-Jozef en Femma in PULS
Dinsdag 4/3/14	DNA van de KWB: denkvond
Vrijdag 14 - Zondag 16/3/14	Familieweekend in de Kinkhoorn Mariakerke Oostende: jubileum 25
Dinsdag 1/4/14	Gezelschapsspellen
Dinsdag 6/5/14	Nog open voor suggesties
Zondag 22/06/14	Familie uitstap in teken van den Groote Oorlog naar het Oosten van Vlaanderen ism Cultuurraad Ternat
Zondag 6/7/14	Familie fietstocht

Zoals elk jaar werken we nauw samen met K.W.B St-Jozef.
We zullen maandelijks ook hun activiteiten aankondigen.

Surf ook eens naar onze prachtige website: www.kwbternat.be
Onze webmaster Wim De Vos werkt die maandelijks bij.

Vrijdag 27/09/13 19u Startavond en Algemene Vergadering

Parochiehuis Ternat
Bruegel-schotel en trappist (of frisdrank)
Toelichting bij het K.W.B. programma 2013-14 van de afdeling Ternat
Een gezellige babbel.
Uiteraard is je partner ook hartelijk welkom.

Deelname in de kosten: 10€ per persoon voor het Bruegeliaans buffet.
Trappist en andere drank aan democratische prijzen.

Dinsdag 08/10/13: Watt met je lampen?

PHILIPS
sense and simplicity



"Verlichting maakt tussen 15% en 30% uit van je totale energiefactuur. Je betaalt al snel € 250 per jaar, enkel voor verlichting."

"Als alle Belgen hun verlichting vervangen door A-klasse lampen kunnen we een kerncentrale sluiten zonder dat het licht uitgaat. En wie wil er nog een kerncentrale in zijn tuin?"

Door je verlichting aan te passen kan je elektriciteitsverbruik drastisch dalen. Toch kiezen we met z'n allen nog steeds voor ouderwetse en inefficiënte technologie. Een plafond vol brandende halogeenspots komt overeen met een microgolfoven die permanent opstaat.

Geen goed idee toch!

Er zijn nogal wat struikelblokken die er ons van weerhouden onze verlichting aan te passen. De winkelrekken met lampen zijn zo lang, er is zoveel variëteit, niet elke lamp is geschikt voor elk gebruik, enzovoort.

BELANGRIJK: Draai thuis enkele vaak gebruikte lampen uit en neem ze mee naar de infoavond. We nemen deze lampen onder de loep en kijken of er alternatieven zijn.

Na afloop van de sessie kunnen de deelnemers grootverbruikers in hun eigen woning identificeren en weten ze hoe deze te vervangen. Elke deelnemer krijgt ook een kortingsbon waarmee hij/zij aan speciaal kwb tarief lampen kan aankopen bij Massive / Philips Light Galleries. Gezamenlijke bestellingen worden in groep opgehaald.

Naast een neutrale uitleg over LED lampen en de beschikbare types, is er ook een praktisch luik aan verbonden, waarin u leert laagspanningfittings door hoogspanningfittings te vervangen.

Breng een universele tang, draadstripper of cuttermesjes, schroevendraaier en een 5-tal "suikerkes" mee. Breng ook je lidkaart mee.

Yoga bij KWB St-Jozef: 5 woensdagen eerste 2/10/13

5 avonden voor beginners en/of gevorderden
Op zoek naar yoga op uw maat. Ontdek de mogelijkheden die je lichaam biedt.

Door een betere kennis van onze lichaamssystemen komen de yogahoudingen vanuit ons eigen zelf in tegenstelling tot de opgelegde vormen die we meestal voorgeschoteld krijgen.

Bewust worden van al onze lichaamssystemen(skelet – organen – spieren – ademhaling – zenuwstelsel - ...) opent vele mogelijkheden in de yogapraktijk. De uitvoering van asanas (houdingen), pranayamas (ademhalingsoefeningen) en meditatie worden ondersteund door een bewuste en doorleefde kennis (embodiment) van ons lichaam

Wanneer?: woensdagen 2, 9 en 23 oktober en 6 en 13 november telkens van 20 tot 21 u.

Waar? parochiecentrum, Dahlialaan 1 , 1742 SKL

Lesgever: Herman De Brandt (KWB-lid).
BMC Embodied anatomy en yoga Berlijn

Voor Wie? Iedereen is welkom op deze introductiereeks van 5 lessen.
Weetje: Na elke les is er een drankje voorzien.

Mee te brengen: mat
dekentje
losse kledij
indien je dit hebt: zitkussen – theraband – blok

Tarief: 10 € voor KWB-leden. 20 € voor niet-leden.

Inschrijven: Graag vooraf aanmelden voor 1e avond (2 oktober) bij: charlie.eylenbosch@telenet.be , Rozenstraat 36, 1742 SKL, 0488/985940.

De eerste les is gratis zonder verdere verplichting en is bijgevolg bedoeld als kennismaking. Inschrijving kan na afloop van deze les of ten laatste bij de start van de 2de les.

Zaterdag 12/10/13 van 9 tot 15u: Inzameling oude fietsen door KWB St-Jozef



Je hebt nog een oude fiets in je garage of kelder staan, die je graag kwijt wil. Om plaats te ruimen. Omdat hij niet meer bereden wordt. Omdat je hem op internet of de straatstenen niet meer kwijt geraakt. Dan biedt KWB Lombeek je de kans om er vanaf te raken. Met de groep Intro krijgen ze een nieuw leven in handen van langdurig werkzoekenden met SINE-contract of art. 60.(sociaal economie project)

Brengmethode: Je brengt de oude fiets(en) ter plaatse tussen 9 en 15 u. In Sportstal Michel Vanderhasselt, Fossebaan 20, 1741 Wambeek (stroloods achteraan)

Haalmethode: Je hebt niet de mogelijkheid om te brengen. Wij komen hem ophalen. Geef je adres en gsm/tel op aan: charlie.eylenbosch@telenet.be, Rozenstraat 36, 1742 SKL of 0488/985940

Zaterdag 9/11/12 Kinderkermis met Kamishibai: Parochiehuis 14u-17u

Jonge gezinnen: kom en speel mee! En luister naar mee naar vertellingen van andere culturen.

"Kindjes, ouders en grootouders: actie!". We spelen samen een aantal kinderspelen, die we lenen van KWB Peizegem.

We maken een parcours en meten de krachten: spannend, leuk en amusant.

Welke ploeg gaat winnen?

Kamishibai ('kami' betekent papier en 'shibai' betekent drama) is onderdeel van een eeuwenoude visuele verteltraditie die tijdens de 12de eeuw ontstond in Boeddhistische tempels in Japan. Monniken gebruikten er beeldrollen om moraliserende verhalen over te brengen naar een overwegend ongeletterd publiek. De verteltechniek bleef eeuwenlang bestaan.

Kamishibai vertellers reden rond met een fiets waar achterop een klein houten theater gemonteerd was. Ze installeerden zich op een straathoek of in een park en verkochten snoep aan het verzamelde publiek. Kinderen die iets kochten, kregen de beste plaatsen.

Vooraan in het theater toonde de verteller prenten met op de achterkant een tekst en vertelde ondertussen zijn verhaal. De laatste jaren kent deze unieke verteltraditie een wereldwijde opmars.

Meer info in ons krantje van november. Hou deze datum vrij.

Ook dat nog: samenaankoop Ecover producten

In oktober organiseert kwb weer een bom van een groepsaankoop. Met maar liefst twintig procent korting kan je een pakket (ter waarde van 100 euro) met Ecover schoonmaakmiddelen aankopen, dat vervolgens thuis wordt geleverd. Bovendien voorziet Ecover vijf procent van de omzet om ecologische activiteiten/projecten van kwb-afdelingen te steunen.

Bestellen en betalen kan van 1 oktober 2013 tot en met 28 oktober 2013.

Bestellingen gebeuren individueel.

Praktisch zijn er 3 manieren om te bestellen:

1. formulier www.kwb.be/ledenvoordelen/ecover
2. formulier in Raak oktober invullen en opsturen
3. mail naar samenaankoop@kwb.be

Betalen voor 28/10/13 op BE56 7310 3272 9488 met vermelding "kwb-groepsaankoop Ecover lid XXXXXX (eigen lidnummer invullen)

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)
ledere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Baby- zwemmen

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.
Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

Volleybal - Mini-voetbal

ledere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

