

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier
Richard Muylaert, Stationsstraat 59, Ternat (02/582.33.92),
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Medevoorzitter
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Wijkmeesters

Jaak Benoit, Borredam 27, Ternat (02/582.32.50)
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)
Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/432.24.43)
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)
Luc Huybrecht, Assesteenweg 197, Ternat (02/582.02.20)
Willy Schoukens, Eikenlaan 23, 1740 Ternat (02/582.73.28)
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Meersstraat 201, 1742 Ternat (02/582.30.28)
Gunter De Smet, Affligemstraat 26c, 1742 Ternat (0496/92.48.36)
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81) Medevoorzitter
Jan Casier, De Feyterstraat 56, 1740 Ternat 02/453.27.59

**Heeft ook U interesse
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.
Wij verwachten U.**



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
APRIL 2009

Jaarthema : de sociale zekerheid is er voor u !

Kalender 2008 – 2009 voor KWB – Ternat

opgelet !!! Maandag 6 april:	Sterk reisverhaal over Mali
Woensdag NM 8 april	Bewegen met kinderen
Gaat zeker door !!!	
Donderdag 21 mei	FEESTIVAL SOCIAL
	Dag van de KWB en ACW in Antwerpen
Zaterdag 6 juni	Daguitstap: op zoek naar alternatieve energie
23 – 29 juli	Lourdesbedevaart

Naast dit programma zullen we jullie ook regelmatig berichten over het programma van KWB St-Jozef, waar we jarenlang zeer goed mee samenwerken.

Maandag 6 April : Sterke Reisverhalen over Mali: "Omgeven door water, en toch dorst"

Een ooggetuigenverslag met foto's van Betty en Marc.
We starten om 20u30. Parochiehuis Ternat.
Dit is een gezamenlijk KAV en KWB initiatief.
Iedereen is welkom. Gratis ingang. Koffie of drankje inbegrepen

Verlagje Familieweekend 15-17 maart in Duinse Polders Blankenberge

We waren met 74 deelnemers, een record!!!
En wat nog belangrijker is: er waren 17 kinderen mee. (5 jaar geleden bvb was er geen enkel kind mee).

Op zaterdagmorgen hebben we genoten van de deskundige, maar zeer humoristische uitleg van gids Rik Dewulf, in de natuurparken "het Zeebos" en "De fonteintjes", allebei direct gelegen aan ons vakantiehuis. Na de middag vond elk iets wils in Seafront Zeebrugge, waar de oude vismijn omgebouwd is rond een themapark rond de zee, de vissers en de uitbouw van de haven van Zeebrugge. De moedigen riskeerden zich in de oude Russische duikboot; niet te vatten dat daar 74 mensen (net zoveel als wij) ettelijke weken na elkaar moesten in leven. Geef ons dan maar het lichtschip de Westhinder: daar zag je daglicht, en was er veel meer plaats.

Op zaterdagavond was "het boel". De jury was niet deskundig en niet goed voorbereid. Stel je voor: ze hadden niet eens de nieuwste Van Dale mee, om de 4 gemaakte woorden van om en nabij de 20 letters te controleren. Maar ja; in een kwis moet er een winnaar zijn; alle 4 de groepen gelijk klasseren had ook niet in dank afgenomen geweest. Gelukkig streden we enkel voor de eer...Maar volgend jaar willen we een professionele jury!!!

Op zondagmorgen was het fris, doch stralend weer. Uitstekend om eens goed uit te waaien met een fikse strandwandeling. De meest flinke geraakten tot in Wenduine dorp. De anderen genoten van de Blankenbergse pier, en de kindjes van het vele zand op het strand.

Moe maar tevreden, keerde iedereen na de middag Ternatwaarts.

Woensdag 8 april : Bewegen met je kinderen; van 14 tot 16 u.

Media, sportlesgevers, artsen,... herinneren ons er vaak aan: de fysieke fitheid van onze kinderen en jeugd gaat er op achteruit. Een steeds meer "zittende" maatschappij met veel technologie,computerspellen, gevaarlijker wegen, tijdsgebrek, te weinig uren Lichamelijke Opvoeding op school, geen bewegingsvriendelijke omgeving,.... zijn dikwijls aangehaalde oorzaken van deze fysieke inactiviteit.

De rol van de (groot)ouders, leerkrachten, onthaalmoeders, begeleiders en omgeving om onze kinderen in beweging en op de juiste gezonde weg te zetten is niet te onderschatten. Baby's en kinderen bewegen van nature graag en met de juiste motivatie van hun (groot)ouders en omgeving werken zij reeds op jonge leeftijd aan de ontwikkeling van de fysieke basiseigenschappen zoals kracht, uithouding, lenigheid,.... Kinderen, die op jonge leeftijd plezier beleven aan allerlei oefeningen, zijn later sneller geneigd om een actieve levensstijl te behouden, te sporten, zich aan te sluiten bij een sportclub,....

De workshop met verschillende leuke oefeningen/opdrachten richt zich tot kinderen van 1 tot 12 jaar die zij **SAMEN** doen met hun ouders of grootouders.

Kinderen < 6 jaar moeten een kleine knuffel, een kleine bal en een dichtgebonden plastic zakje gevuld met 50 gram droge rijst meebrengen. Kinderen > 6 jaar brengen een plastic bal, een springtouw en 2 dichtgebonden plastic zakjes met 100 gram droge rijst mee. Ouders en grootouders brengen hun goed humeur mee.

Deze activiteit gaat bij goed weer door op de parking van het Parochiehuis, en bij regenweer in de zaal.

Deelnameprijs: 2€ per kind en 3€ voor volwassenen.
Telefonisch inschrijven bij Ivo Claeys: tel 02/ 532 24 43

Zaterdag 18 april: Gezelschapsspelnamiddag KWB St-Jozef

14u. tot 18u parochiezaal Dahlialaan 1742 Sint katharina Lombeek

Voor jong en oud

Families met kinderen waar van de ouders ook komen spelen

Er zal **voor de allerjongsten een speelhoekje** voorzien worden.

We voorzien drank en wat versnaperingen voor jong en oud aan sociale prijzen.

Er zal en koffer aanwezig zijn met ongeveer 25 verschillende spelen maar je mag ook zelf en spel meebrengen maar best verwittigen op voorhand zodat we niet met twee of meer dezelfde spelen zitten.

Inschrijven voor 12 april 2009

Bij geenens guy 053 /66 90 99 OF veerleenguygeenens@telenet.be

Hemelvaartsdag 21 mei: Dag van de KWB en ACW in Antwerpen

"Feestival Social"

Afsluiting van het werkjaar onder de noemer van "**De sociale zekerheid is er voor u**"; een groot feest voor jong en oud van de ACW-koepel.

In en rond het Astridplein en de Zoo van Antwerpen, nabij het Centraal station. Ook diverse geleide wandelingen in Antwerpen.

Inschrijven is **verplicht**, zeker voor wie de Zoo wil bezoeken (aan de zeer aantrekkelijke prijs van 5€ per persoon, en max. 15€ per gezin).

We gaan in groep met de trein: een ticket kost slechts 8€, en kinderen jonger dan 12 jaar rijden gratis.

Vertrek om 9u20 aan het station Essene-Lombeek, en om 9u25 aan het station van Ternat. Terug met de trein van 18u35.

Zie apart inschrijvingsformulier bij je Raak: indienen ten laatste **tegen 26 april** bij Marc en Betty Despiegelaere, Borredam 15 b 9.

Tickets worden bezorgd op 21 mei zelf vanaf 11u aan het onthaal van Feestival Social, aan de ingang van de Zoo.

Zaterdag 6 juni: daguitstap: op zoek naar alternatieve energie

Hou deze zaterdag vrij !!! We koppelen terug het leerrijke aan het aangename. Meer informatie volgt in het krantje van mei.

Project TOK nr 7

De stand op datum 28/3/2009 voor de samenaankoop van legklare kippen: 250 kippen verdeeld over 59 afnemers. Het milieu in Ternat zal er wel bij varen.

Ook dat nog

Musate sOlidair

Een wervelende muziekspektakel van Musate ten voordele van de 7 verschillende ISDO projecten (ontwikkelingssamenwerking) van Ternat en enkele van zijn bewoners.

Muzikale leiding Jo Schelkens. Presentatie door Toneel Tijl.

Vrijdag 24 april om 20u.

Zaterdag 25 april om 20u, telkens in CC De Plotter.

Kaartje kost 10€, kinderen tem 12 jr: 6€

Reservatie en voorverkoop:

bij Betty en Marc Despiegelaere (ISDO): tel 02/582 17 59

of Fieken Ebrard en Herman Heylens (ISDO): tel 02/582 51 22
of 02/582 07 38 bij Musate

Pasen

Dat wij de neerkracht in ons eigen hart begraven;
en opstaan met Jezus' volgelingen.
Gekruisigden worden genegeerd;
dat wij de vernederde mens erkennen

Dat wij opstaan met de mensen
die de neerkracht weerstaan,
en anderen van hun kruis halen.

Dat wij ondersteunen wie vastgenageld zijn
en toch elkaar proberen te bevrijden.

Wereldwijd staan mensen op
om de neerkracht te bestrijden.
Dat wij hen koesteren.

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)

Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Volleybal - Mini-voetbal

Iedere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

Baby- zwemmen

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.
Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

