

## BESTUUR KWB - TERNAT

### Dagelijks Bestuur

E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.

Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris

Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)

Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier

Richard Muylaert, Stationsstraat 59, Ternat (02/582.33.92),

Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Medevoorzitter

Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

### Wijkmeesters

Jaak Benoit, Borredam 27, Ternat (02/582.32.50)

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/432.24.43)

Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)

Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)

Luc Huybrecht, Assesteenweg 197, Ternat (02/582.02.20)

Willy Schoukens, Eikenlaan 23, 1740 Ternat (02/582.73.28)

Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

### Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Meersstraat 201, 1742 Ternat (02/582.30.28)

Gunter De Smet, Affligemstraat 26c, 1742 Ternat (0496/92.48.36)

Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)

Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81) Medevoorzitter

Jan Casier, De Feyterstraat 56, 1740 Ternat 02/453.27.59

**Heeft ook U interesse  
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,  
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren  
neem dan gerust contact met ons op.  
Wij verwachten U.**



kwb eensgezind

## KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje  
Maart 2009

**Jaarthema : de sociale zekerheid is er voor u !**

### **Kalender 2008 – 2009 voor KWB – Ternat**

Dinsdag 3 maart	Het TINA- gesprek – Bezinning voor bestuursleden
Vrijdag 13–zondag 16 maart	Familieweekend in Duinse Polders Blankenberge
Zaterdag 28 maart	Spaghettifestijn samen met KAV
opgelet !!! <b>Maandag</b> 6 april:	Sterke reisverhalen
Woensdag NM 8 april	Bewegen met kinderen
<b>Onder voorbehoud</b>	
Donderdag 21 mei	Dag van de KWB en ACW in Antwerpen
Zaterdag 6 juni	Daguitstap: op zoek naar alternatieve energie
23 – 29 juli	Lourdesbedevaart

Naast dit programma zullen we jullie ook regelmatig berichten over het programma van KWB St-Jozef, waar we jarenlang zeer goed mee samenwerken.

### **Verslagje : Koken met kruiden**

Renilde Hermans leerde ons 3 gerechten aan met de kruidenset van Wereldsolidariteit:

1. Tartaar van zalm met koolrabi en kruidenslaatje, gespijsd de Latijns-Amerikaanse kruidenmix.
2. Kippensaté met currysaus, de Aziatisch kruidenmix
3. Drumsticks met d Afrikaanse kruidenmix met couscous en chutney van ananas.

De 19 deelnemers mochten nadien proeven van hun probeersel; het was lekker!

### **Verslagje: DROPPING 7 febr**

De 3 groepjes werden gedropt op het marktpleintje van Gaasbeek. Het was een frisse, maar rustige avond; bijna geen wind. De volle maan gaf zeer veel licht: de zaklampen waren overbodige ballast. De eerste opdracht stuurde ons langs de zijkant van het kasteel van Gaasbeek. Via kleine, soms modderige paadjes, trokken we door foto's te zoeken in een wijde boog naar St-Martens Lennik. Daar wachtte ons de klassieke opwarmer: een vruchtenjenever en een stukje cake. Terug op pad langs kleine paadjes, en na het ontcijferen van morse en nog een andere code, opnieuw via een nieuwe wijde boog naar de lagere jongensschool van St-Martens Lennik. Resultaat: 7 km gestapt langs kleine en mooie paadjes met een vrolijk gezelschap, maar in vogelvlucht waren we slechts 2 km van onze afzetplaats. Alhoewel, groepje 3 heeft er 13 km van kunnen maken!!! In totaal mochten de 25 deelnemers bij aankomst genieten van warme soep, een boterham en wat versnaperingen. En (een?) drankje.

Met dank aan Pascal, Liesbeth, Guy, Veerle en Fieken voor de perfecte organisatie!!!

### **Familieweekend 15-17 maart in Duinse Polders Blankenberge**

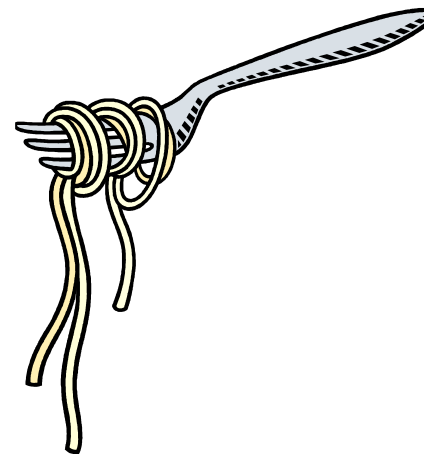
Er zijn 72 deelnemers: een record!!!

### **Zaterdag 28 maart: Spaghettifestijn**



## **G ORGANIZEREN SAMEN EEN**

### **SPAGHETTIFESTIJN of BOERENBROOD MET HESP**



**Keuken open  
vanaf 17.30 uur  
tot 22 uur**

**In het Parochiehuis  
Kloosterweg 1 te Ternat**

**Woensdag 8 april : Bewegen met je kinderen; van 14 tot 16 u.**  
**Onder voorbehoud van het vinden van een KWB lesgever**

Media, sportlesgevers, artsen,... herinneren ons er vaak aan: de fysieke fitheid van onze kinderen en jeugd gaat er op achteruit. Een steeds meer "zittende" maatschappij met veel technologie,computerspellen, gevaarlijker wegen, tijdsgebrek, te weinig uren Lichamelijke Opvoeding op school, geen bewegingsvriendelijke omgeving,.... zijn dikwijls aangehaalde oorzaken van deze fysieke inactiviteit.

De rol van de (groot)ouders, leerkrachten, onthaalmoeders, begeleiders en omgeving om onze kinderen in beweging en op de juiste gezonde weg te zetten is niet te onderschatten. Baby's en kinderen bewegen van nature graag en met de juiste motivatie van hun (groot)ouders en omgeving werken zij reeds op jonge leeftijd aan de ontwikkeling van de fysieke basiseigenschappen zoals kracht, uithouding, lenigheid,.... Kinderen, die op jonge leeftijd plezier beleven aan allerlei oefeningen, zijn later sneller geneigd om een actieve levensstijl te behouden, te sporten, zich aan te sluiten bij een sportclub,...

De workshop met verschillende leuke oefeningen/opdrachten richt zich tot kinderen van 1 tot 12 jaar die zij **SAMEN** doen met hun ouders of grootouders.

Kinderen < 6 jaar moeten een kleine knuffel, een kleine bal en een dichtgebonden plastic zakje gevuld met 50 gram droge rijst meebrengen. Kinderen > 6 jaar brengen een plastic bal, een springtouw en 2 dichtgebonden plastic zakjes met 100 gram droge rijst mee. Ouders en grootouders brengen hun goed humeur mee.

Deze activiteit gaat bij goed weer door op de parking van het Parochiehuis, en bij regenweer in de zaal.

Deelnameprijs: 2€ per kind en 3€ voor volwassenen.  
Telefonisch inschrijven bij Ivo Claeys: tel 02/ 532 24 43

Definitieve beslissing of deze activiteit zal plaatsvinden zal gebeuren in de eerste week van Maart. (1 week na het verschijnen van dit krantje)

**Maandag 6 April : Sterke Reisverhalen over Mali: "Omgeven door water, en toch dorst"**

De Nigerstroom is de levensader van Mali. Hoewel de noordelijke helft van Mali ongeveer alleen uit woestijn bestaat, krijgt de zuidelijke helft zeer veel water, maar in 4 maanden per jaar, en dan 8 maanden helemaal niets. Een heel specifieke situatie doet zich voor in de binnendelta van de Niger nabij de stad Mopti, waar een gebied bijna zo groot als België gedurende 4 maand onderloopt. De mensen wonen er opeengepakt op landduinen: de levensomstandigheden zijn er barslecht!!!

**"Omgeven door water, en toch dorst"**, slaat op de situatie in dit gebied. De hoofdstad Bamako kent een heel andere problematiek: het is de snelst groeiende stad van Afrika die niet aan de kust is gelegen. Elk jaar komen er 70.000 nieuwe inwoners bij: een nachtmerrie voor stadsplanning en het aanleggen van infrastructuur. Verder biedt het Dogon gebied heel wat moois voor de toerist.

Een ooggetuigenverslag met foto's van Betty en Marc.  
We starten om 20u30.  
Dit is een gezamenlijk KAV en KWB initiatief.  
Iedereen is welkom. Gratis ingang. Koffie of drankje inbegrepen.

**Hemelvaartsdag 21 mei: Dag van de KWB en ACW in Antwerpen**  
**"Festival Social"**

Afsluiting van het werkjaar onder de noemer van "De sociale zekerheid is er voor u"; een groot feest voor jong en oud van de ACW-koepel. In en rond het Astridplein en de Zoo van Antwerpen, nabij het Centraal station. Ook diverse geleide wandelingen in Antwerpen.

Zie aparte flyer bij je Raak.

Inschrijven is verplicht, zeker voor wie de Zoo wil bezoeken (aan de zeer aantrekkelijke prijs van 5€ per persoon, en max. 15€ per gezin).

Inschrijven kan op 2 manieren:

- ofwel vanaf 2 maart op de website [www.socialezekerheid.net](http://www.socialezekerheid.net)
- ofwel in groep met KWB Ternat bij Marc Despiegelaere 02/5821759

Tickets kunnen worden afgehaald op 21 mei zelf vanaf 9u30 aan het onthaal van Festival Social, aan de ingang van de Zoo.

## Project TOK nr 7



Bestelling voor samenaankoop van **legklare (hybride) kwaliteitskippen (18 weken jong). Ism Milieuraad Ternat**

Bestellen voor 29/03/2009

Kostprijs na subsidie van de Milieuraad(2€):  
4.5€ voor KWB leden  
5.5€ voor niet leden.

**Bestelling** voor samenaankoop jonge kippen door overschrijving op **KWB-  
rek.nr (St-Jozef) 068-2323504-90**; bedrag = veelvoud van de **reële kostprijs  
nu**; vermelding: (naam + adres niet vergeten ) TOK – (KWB-lidnr -) aantal  
kippen – telnr/gsm. . **Voor 29/3/2009.**

**Zaterdag 4 april 2009** tussen 9 en 12 u:

Afhaling van bestelde kippen in Land- en Tuincentrum Van Rossem,  
Assesteenweg 115, Ternat.

Vragen? 053/660475 of [charlie.eylenbosch@telenet.be](mailto:charlie.eylenbosch@telenet.be)

## Ook dat nog

Op donderdag 22 januari werd **Annefien** Casiers geboren, het tweede  
kindje van Jan en Cynthia Vandermeeren.  
Hartelijk PROFICIAT.

## KWB-Sportief

**Volleybal** ( samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)  
ledere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.  
Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

**Volleybal - Mini-voetbal**  
ledere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool  
Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

**Baby- zwemmen**  
Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.  
Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

