

BESTUUR KWB - TERNAT

Dagelijks Bestuur

E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.

Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris

Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)

Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier

Richard Muylaert, Stationsstraat 59, Ternat (02/582.33.92),

Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Medevoorzitter

Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)

Bert Wambacq, Donkerstraat 19, Ternat (02/582.13.25)

Wijkmeesters

Jaak Benoît, Borredam 27, Ternat (02/582.32.50)

Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)

Ivo Claeys, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/432.24.43)

Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)

Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)

Luc Huybrecht, Asseseeweg 197, Ternat (02/582.02.20)

Willy Schoukens, Eikenlaan 23, 1740 Ternat (02/582.73.28)

Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Meersstraat 201, 1742 Ternat (02/582.30.28)

Gunter De Smet, Affligemstraat 26c , 1742 Ternat (0496/92.48.36)

Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)

Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 161, 1740 Ternat (02/452.23.81) Medevoorzitter

Jan Casier, De Feyterstraat 56, 1740 Ternat 02/453.27.59

Heeft ook U interesse

**om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren
neem dan gerust contact met ons op.**

Wij verwachten U.



KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje
November 2008

Jaarthema : de sociale zekerheid is er voor u !

Kalender 2008 – 2009 voor KWB – Ternat

Maandag 15 sept t/m 15 dec	Dansreeks 10 lessen voor gevorderde beginners
Woensdag 19 nov	Taarten bakken KWB St-Jozef
Zaterdag 22 nov	Musical Daens: organisatie KAV i.s.m. ACW
Vrijdag 28 nov	Chatten met je kind: KWB St-Jozef
Dinsdag 2 dec	Digitale fotografie voor beginners
Zaterdag 20 dec	Familie Kerstfeest
Dinsdag 6 jan	Premies, subsidies en fiscale voordelen voor energiebesparende maatregelen in de woning
Dinsdag 3 febr	Koken met kruiden
Zaterdag 7 febr	Dropping
Dinsdag 3 maart	Sterke reisverhalen
Vrijdag 13–zondag 16 maart	Familieweekend in Duinse Polders Blankenberge
Zaterdag 28 maart	Spaghettifestijn samen met KAV
Dinsdag 7 april	Bezinning rond Pasen
Woensdag NM 8 april	Bewegen met kinderen
Donderdag 21 mei	Dag van de KWB en ACW in Antwerpen
Zaterdag 6 juni	Daguitstap: op zoek naar alternatieve energie
23 – 29 juli	Lourdesbedevaart

Naast dit programma zullen we jullie ook regelmatig berichten over het programma van KWB St-Jozef, waar we jarenlang een zeer goede samenwerking mee hebben.

Verslagje informatieavond: Hoe gezond zijn vaccins? I.s.m. ACW

Magda Koch, een verpleegkundige afkomstig van Vlezenbeek, gaf via een boeiende presentatie uitleg over het ontstaan van het vaccin, de zeer grote toename van het aantal vaccins, en een vooruitblik in de toekomst.

De werking van een vaccin werd eerder toevallig ontdekt omdat men zag dat mensen die koeien melken, blijkbaar meer immuun waren tegen de koepokken dan niet-landbouwers. De melkers kregen door het dagelijks contact met de uiers een kleine hoeveelheid antigenen binnen via wondjes en spleten in hun huid, die hun immuunsysteem versterkte. Dit is ook het principe van het vaccin. De naam komt van "vacca", dat koe betekent.

Intussen worden Belgische baby's tegenwoordig in de eerste 15 levensmaanden ingeënt voor 12 verschillende ziektes.

Vaccins hebben in de geschiedenis miljoenen, wellicht miljarden jonge mensenlevens gered. Jammer genoeg komen er nu ook vragen bij het nut van vaccins, vooral omdat een aantal zware ziektes zoals pokken en kinderverlamming quasi volledig uitgeroeid zijn en de mensen de slechte gevolgen niet meer zien. Maar schijn bedriegt: deze ziektes zijn latent nog altijd aanwezig, en kunnen terug uitbreken. Mazelen is wereldwijd nog één van de meest voorkomende oorzaken van kindersterfte, vooral omdat niet alle kinderen ingeënt worden.

Bij de nieuwste vaccins is die voor baarmoederhalskanker zeker de belangrijkste. In Europa zijn er nu nog 15.000 sterfgevallen per jaar door deze ziekte. De Belgische overheid heeft dan ook maatregelen genomen: de kosten voor vaccinatie van meisjes tussen 12 en 15 jaar wordt terugbetaald.

Er is ook een vaccin op komst voor zona (gordelroos), zeker interessant voor wie meer dan 50 jaar is. En een spuitje tegen de griep wordt zeker aangeraden voor ouderen en voor mensen die chronische problemen hebben met de luchtwegen.

Let vooral op een hernieuwing van je tetanusinenting om de 10 jaar: een besmetting van een roestige metalen punt of een metalen schilfer in een klein wondje kan heel slecht aflopen!!! Als je niet meer zeker bent: beter een dosis te veel, dan één te laat.

Momenteel doet men onderzoek om vaccins via genetische manipulatie in te bouwen in voedingsstoffen. "Zullen we het nog meemaken dat we een vaccin krijgen via de aardappelen die we verorberen, en een ander via een banaan"?, vroeg Magda zich af.

Zaterdag 22 november: Musical Daens in Antwerpen



Wie: Alle leden van de Christelijke werknemersorganisaties (ACV, KAV, KWB, KVG, OKRA, KAJ, Ziekenzorg, ...)

Waar: Vroeger postsorteercentrum Antwerpen X in Berchem

Wanneer: Zaterdag 22 november 2008 om 15 uur

Vertrek: met de bus om 13 uur aan de markt van Ternat

Prijs (ticket categorie 2): €38,00 ACW-tarief (bus gratis)

Alle 52 plaatsen zijn ingenomen!
Organisatie van de K.A.V., passend in het jaaraanbod van ACW

Dinsdag 2 december 20 u: Digitale fotografie voor beginners Parochiehuis, Kloosterweg te Ternat

Volgende onderwerpen komen ter sprake:

- **Op wat moet je letten bij de aankoop van een digitale camera?**
- **Wat is (on)mogelijk met GSM-camera's?**
- **Klankbewerking**
- **Fotobewerking: o.a. gratis te verkrijgen pakket GIMP:**
 - o rode ogen weghalen
 - o helderheid en contrast aanpassen
 - o kleuren wijzigen
 - o storende elementen verwijderen
 - o een montage maken

Inkom: leden 1€

niet-leden: 2€

Drankje inbegrepen tijdens de pauze

Wie een USB stick heeft kan die meebrengen, om bepaalde bestanden over te laden.

Vrijdag 28 nov: Chatten voor volwassenen:KWB St-Jozef

- Wat is chatten ?
- Waarom zijn kinderen dol op chatten
- Wat zijn positieve en negatieve aspecten aan chatten, gevaren en valkuilen
- Hoe begin je eraan
- Hoe creëer je groepen
- Een kleine chatsessie in de praktijk
- Wat zijn chatrooms
- Wat zijn beveiligde chatrooms
- Kan chatten een meerwaarde zijn voor volwassenen, vb korte vergaderingen of afspraken maken in groep.

Ondanks alle media-aandacht en waarschuwingcampagnes blijken maar liefst zeven op de tien kinderen in chatboxen zonder veel aandringen hun naam en adres mee te delen aan andere chatters. Dat is de verontrustende conclusie die eind januari 2006 in het magazine 'Clickx' verscheen.

Ook het tijdschrift 'Klasse' hield een onderzoek bij 1700 jongeren tussen 9 en 14 jaar. Dat leverde volgende cijfers op:

Eén op de drie kinderen ziet geen gevaar op het internet.
In twee gezinnen op de drie staat thuis een computer met internetverbinding.
Driekwart van de Vlaamse kinderen gebruikt wekelijks of meer internet, 40 procent zelfs bijna elke dag.
Eén op de zes kinderen voelt zich soms onveilig of bedreigd op het internet.
Eén op de drie kinderen chat dagelijks en één op de vier chat ook met vreemden.
Eén kind op de zes geeft probleemloos zijn naam, adres, foto en andere gegevens door. Jongens zijn daar meer onbezonnen in dan meisjes, maar ze doen het allebei.

Hoe zorg ik dat mijn kind veilig surft ?

Maar ook: Kan het in de wereld van de volwassenen nuttig worden gebruikt?



Waar: (vernieuwd) PC-lokaal van St-Jozefinstituut, Opleidingscentrum Kruikenburg, Stationsstraat 37, 1740 Ternat.

KWB-leden: gratis. Niet-leden: 4 € Drinkje inbegrepen.

Inschrijvingen: bij Patrick Lintermans, Kruidenlaan 53, 1742 St-Katherina-Lombeek patrick.lintermans@skynet.be Tel 0476/222133

Aantal beperkt tot 16 personen.

Woensd 19 nov om 20u Taartenbak :KWB St-Jozef

*Bij Rene Verhulst, Lippensputweg 36, 1742 St-Katherina-Lombeek
(Aan Dries – Meersstraat – zijstraat aan verkeersdrempel)*

De feestdagen komen er aan. Je wilt wat lekkers voor je gasten of familie klaarmaken. Eenvoudig, goed en snel. We geven je de kans als man of vrouw de bakkunst in de vingers te krijgen. Rene heeft een fotoboek van al zijn gebakken taarten. Hij is de man om deze gave over te brengen. Er wordt een appeltaart gebakken en een flantaart. En uiteraard geproefd met een tas koffie. De recepten krijg je mee op A4.



Aantal deelnemers beperkt **tot 15 pers.** Indien meer dan 20-25 inschrijvingen, wordt een tweede avond ingelast (later te bepalen).
Inschrijving bij Rene Verhulst via tel. 02/5826002.

Deelnameprijs: KWB-lid 0 € Niet-leden: 3 € Ter plaatse te betalen.

Lourdesbedevaart 23 – 27 juli 2009

Er hebben zich bij KAV KWB Ternat 20 personen aangemeld die wensen mee te gaan. In de St-Jozefsparochie 23. Samen dus terug een mooie groep!

Ook dat nog

Lidgeld 2009

Jouw wijkmeester zal je eerstdaags bezoeken om het lidgeld voor 2009 te ontvangen. Een heel jaar KWB activiteiten en maandelijks een Raak voor 23€. Deze prijs is per persoon, per persoon en partner, of per gezin met inwonende adolescenten.

Zieken betalen 11€

Samen voor 6000 nieuwe namen

Jouw medewerking voor versterking

KWB is een sterke ledenbeweging. Sinds vorig werkjaar gaan we er ook voluit voor om gezinsbeweging te zijn. De actie om partners aan te spreken om eveneens KWB-lid te worden is een succes geweest. Vele partners, mannen en vrouwen hebben zich lid gemaakt van KWB. Een duidelijk signaal dat ook zij interesse hebben in de werking van KWB.

Dit werkjaar willen we nog een tandje bijsteken en gaan we met een grote wervingsactie op zoek naar 6000 nieuwe betalende leden. De bovenstaande titel maakt alles duidelijk: we gaan SAMEN voor deze nieuwe namen. We doen dit uiteraard niet zomaar, deze nieuwe leden betekenen een VERSTERKING voor onze KWB, zowel voor de afdelingen als het grotere geheel. We kunnen dit uiteraard niet alleen, daarvoor hebben we jullie MEDEWERKING nodig. Net zoals zo vele zaken binnen KWB: de kracht om dingen SAMEN aan te pakken, zo kunnen we grootse uitdagingen aan.

Laat ons namen of adressen kennen van mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in KWB-werking.

KWB-Sportief

Volleybal (samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)

Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.

Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

Volleybal - Mini-voetbal

Iedere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool

Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

Baby- zwemmen

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.

Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

