

## BESTUUR KWB - TERNAT

### Dagelijks Bestuur

E.H. J. De Ridder, Borredam 29, Ternat (02/582.12.67) Proost.  
Marc Despiegelaere, Borredam 15, Ternat (02/582.17.59), Secretaris  
Luc De Waele, Boterstraat 44, Ternat (02/582.60.24)  
Paul Leys, Hortensialaan 8, Ternat (02/582.38.98), Kassier  
Richard Muylaert, Stationsstraat 59, Ternat (02/582.33.92),  
Denis Ticket, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21), Medevoorzitter  
Nestor Vandermotten, Heirbaan 15 Ternat, (02/582.37.70)  
Bert Wambacq, Donkerstraat 19, Ternat (02/582.13.25 )

### Wijkmeesters

Jaak Benoit, Borredam 27, Ternat (02/582.32.50)  
Charles Chiers, Sterrelaan 31, Ternat (02/582.42.74)  
Ivo Claeyns, Neerveldlaan 21, 1740 Ternat (02/432.24.43)  
Roger Decelle, 't Serclaesstraat 22, Ternat (02/582.50.89)  
Gilbert Dekerf, A. De Feyterstraat 78, Ternat (02/582.22.78)  
Luc Huybrecht, Assesteeweg 197, Ternat (02/582.02.20)  
Willy Schoukens, Eikenlaan 23, 1740 Ternat (02/582.73.28)  
Herman Vierendeels, Iepenlaan 22, Ternat (02/582.19.24)

### Jong KWB (samen met KWB St-Jozef)

Kris De Bisschop, Meersstraat 201, 1742 Ternat (02/582.30.28)  
Gunter De Smet, Affligemstraat 26c , 1742 Ternat (0496/92.48.36)  
Guy Geenens, Sluisvijverstraat 22, 1742 Ternat (053/66.90.99)  
Pascal Walschot, V. Cauwelaertstr 143,1740 Ternat (02/452.23.81) Medevoorzitter  
Jan Casier, De Feyterstraat 56, 1740 Ternat 02/453.27.59

**Heeft ook U interesse  
om lid te worden van KWB – TERNAT of van Jong KWB,  
om van deze ploeg deel uit te maken of om een activiteit te organiseren  
neem dan gerust contact met ons op.  
Wij verwachten U.**



## KWB-TERNAT

Activiteitenkrantje  
december 2007

### Jaarthema : duurzaam wonen door de KWB!!!

Aardolie wordt schaars! De benzine, de diesel, stookolie en gas worden steeds duurder. En... als we zo voortdoen leggen we met zijn allen een onherstelbare schade aan op het milieu.

Het is niet alleen tijd om ons te bezinnen, maar ook om in te grijpen in onze manier van leven. De verantwoordelijkheid ligt niet alleen bij de overheid, of bij de industrie, of bij de Amerikaan, de Rus of de Chinees. Elkeen van ons kan een (kleine) bijdrage leveren!! En veel kleine beetjes maken een groot geheel.

Dit jaar willen we in ons programma aandacht schenken aan “energiezuinig en energiebewust” bezig zijn. Daar wordt onze portemonnee en het milieu beter van!

Daarnaast houden we de “klassiekers” in ons aanbod, die veelal gezinsgericht zijn. K.W.B. blijft immers een vereniging die het gezinsleven promoot en steunt. Wij hopen u regelmatig te mogen begroeten op een van onze activiteiten.

### Kalender 2007 – 2008 voor KWB – Ternat

Zaterdag 22 december	Familie Kerstfeest
Dinsdag 8 januari	Mijn energiezuinige woning
14/1 – 14/4 10 maandagen	EHBO op de dansvloer: dansreeks voor beginners
Dinsdag 5 februari	Terug op de schoolbanken
Vrijdag 22/2 tot Zondag 24/2	Familieweekend
Zaterdag 1 maart	Dropping
Dinsdag 4 maart	Ongewenste gasten in de tuin
Dinsdag 1 april	Bezinning rond Pasen
Zaterdag 26 april	Spaghettifestijn samen met KAV
Zondag 4 mei	Dag van de KWB in het land van Ooit Tongeren
Dinsdag 6 mei	Goed verzekerd?
Zaterdag 7 juni	Daguitstap: op zoek naar alternatieve energie

## Verslagje Trappistenavond

John Verbraeken heeft ons, -voor hem zowat de 60ste keer-, op een schitterende manier door de geschiedenis van de Trappistenorde en de 7 trappistenbieren geleid.

De Trappistenorde stamt uit de Cisterciënzers, die op hun beurt uit de Benedictijnen stammen. De Trappisten werden opgericht door Dom Jean De Rancé in 1664, die de abdij Notre Dame de la Grande Trappe oprichtte in Normandië. Van uit Frankrijk ontstond in België dan eerst de abdij van Westmalle, gebouwd tussen 1794 en 1814. Eerst was het voor de orde verboden van bier te drinken; men moest water drinken. Doch het water in de Antwerpse Kempen bevat zeer veel ijzer, en is eigenlijk niet drinkbaar. Tevens geraakte het water in de 19<sup>e</sup> eeuw meer en meer bevuild door een slechte afvoer van uitwerpselen en afvalwater. Het brouwen van bier is eigenlijk ontstaan uit pure noodzaak.

Zo werd het eerste Trappistenbier in Westmalle gebrouwen in 1836. Nadien volgden in volgorde Westvleteren en Achel in Vlaanderen. Uit Westvleteren ontstond de eerste Waalse trappistenabdij van Scourmont, die de Chimay brouwt. Van uit Achel werd Rochefort opgericht, en later volgde Orval. De meest recente "trappist" is deze van de abdij La Trappe De koningshoeve in Tilburg Nederland.

Tijdens al de vertellingen mochten we 7 bieren proeven en beoordelen. De keuze als beste is een persoonlijke keuze; immers, over kleur en smaak kun je blijven twisten. Een half flesje per persoon was ruim voldoende op de loop van de avond de decibels constant te horen verdubbelen. Een zeer geslaagde avond.!

## EHBO op de dansvloer: een cursus dans op maat voor klunzen



TV-programma's zoals "sterren op de dansvloer" bekoren heel wat kijklustigen. Komen de danskriebels niet naar boven als je die dansen en dansers ziet? Wil je tijdens een trouwfeest of verjaardagsfuif met jouw partner, familie en vrienden swingen of salsa dansen? Heb je ook al jaren gezegd; "ik zou dat ook willen kunnen, maar het lukt me niet". Geen nood: hier is de oplossing:

### Eerste hulp op de dansvloer. Leer dansen in 10 weken

KWB stelt een lessenreeks samen waarbij je verschillende dansen onder de knie krijgt. In 10 weken leren lesgevers je de basispassen en een aantal figuren van swing, salsa, chachacha en dergelijke aan.

Je zal niet enkel zelf versted staan van jouw kunnen maar anderen zullen hun ogen niet geloven als ze je op de dansvloer zien staan!

Deze lessen gaan door telkens op **maandagavond** in de Katarina Kring, Rodestraat 28 te Sint-Katherina-Lombeek (bovenzaaltje van het parochiehuis) telkens om 20u.

**Op 14, 21 en 28 januari 2008, 4 en 25 februari, 3, 10 en 17 maart, 7 en 14 april.**

De organisatie is van KWB Ternat, leden van KAV, KVLV en Gezinsbond zijn ook van harte welkom. **De prijs voor de leden van deze verenigingen voor de ganse reeks van 10 lessen is 50 euro per persoon (dus 100 euro per koppel). Niet leden betalen 60 euro per persoon.**

Vooraf inschrijven is verplicht.

Bel naar Luc en Mia Dewaele 02/ 582 60 24 of mail naar

[dewaeleluc@versateladsl.be](mailto:dewaeleluc@versateladsl.be)

De inschrijving is pas definitief na ontvangst van de betaling op rekening nummer 799-5481486-18 op naam van Luc Dewaele.

Graag hadden we de betaling ontvangen voor 06-01-2008.

## **Dinsdag 8 januari 2008: mijn energiezuinige woning**

**Wil ook jij graag minder betalen voor de verwarming van je huis?**

**Wil ook jij je steentje bijdragen om het broeikas-effect te bestrijden?**

**Kom dan naar de info-avond van KWB over energiezuinig wonen!**

<u>Waar?</u>	⇒	Patronaat Ternat, Kloosterweg
<u>Wanneer?</u>	⇒	dinsdag 8 januari 2008 om 20u
<u>Voor wie?</u>	⇒	mensen met een bestaande woning én kandidaat-bouwers
<u>Door wie?</u>	⇒	Karen Allacker (KU Leuven) / Peter & Mark Meert (inwoners Ternat)
<u>Inkom?</u>	⇒	gratis toegang

De opwarming van ons klimaat en de blijvende stijging van de energieprijzen: het zijn twee onderwerpen die de jongste tijd regelmatig de actualiteit halen. Ze belangen ieder van ons aan, want het gaat niet alleen over ons geld, maar ook over onze toekomst.

Daarom organiseert KWB-Ternat een info-avond over energiezuinig wonen. Dus, ben je begaan met het milieu of wil je je energiefactuur wat drukken, hou deze avond dan zeker vrij. De toegang is gratis.

In een eerste deel komen (20u - 21u30) komen volgende onderwerpen aan bod:

- Thermische isolatie: Wat is een goede isolatiedikte en wat zijn goede isolerende materialen? Wat zijn k-waarden?
- Ventilatie: Hoe zorg ik voor een goede ventilatie in mijn woning?
- Oriëntatie, bezonning en schaduw: Hoe is mijn woning georiënteerd en wat zijn hiervan de gevolgen?
- Installatie voor verwarming: Voor welke verwarmingsketel opteer ik? Is een buitenvoeler zinvol? Wat met thermostatische kranen?
- Huishoudtoestellen: A-labels, koken op gas, onderhoud van diepvries,...
- Verlichting en natuurlijke zonwering
- Bewoner: Wanneer en waar verwarmen we? Op hoeveel graden en tot welk uur?
- De nieuwe energienormen voor de bouw en renovatie van een woning vanaf 01/01/06: Waaraan moet mijn woning voldoen?
- EPB-eisen: wat zijn de nieuwe eisen inzake isolatie, ventilatie en binnenklimaat?

- Voor welke premies komen we in aanmerking en waar kunnen we deze aanvragen?
- Zonne-energiesystemen: de warmte van de zon is gratis. Wat kunnen we ermee aanvangen?

Zoals je ziet, zijn het niet alleen thema's voor mensen met (ver)bouwplannen. Ook in bestaande woningen zijn immers vaak nog grote besparingen mogelijk.

In het tweede deel (21u30 - 22u) focussen we op een heel bijzondere vorm van energiezuinig wonen, namelijk het **passief huis**. Peter Meert en Mark Meert, beide inwoners van Ternat, hebben plannen in deze richting en komen dit voor ons toelichten.

## **22 Januari: Technische infoavond zonnecollectoren in Gooik**

Eigenlijk hoeven we amper 100 jaar terug te gaan in de tijd om te zien dat het merendeel van de energie kwam van wind, water en zon. Deze vormen van energie worden hernieuwbare energiebronnen genoemd.

Een vorm van zonne-energie is actieve thermische zonne-energie. Een zonnecollector vangt het invallend licht op en zet die om in warmte. Wanneer deze warmte wordt gebruikt voor verwarming van sanitair water spreken we van zonneboilers.

Wij geven jou de kans om meer te besparen op jouw energiefactuur, het K-peil van je woning te doen zakken én het milieu te sparen door het installeren van zonneboilers.

Meer concreet kan je inschrijven voor het bouwen van zonnecollectoren. Door zelf de handen uit de mouwen te steken, kan je fors besparen op de aankoopprijs van zonnecollectoren.

### Wat moet je hiervoor doen?

Het is niet voor iedereen zinvol om zonnecollectoren te installeren. Om er zeker van te zijn dat dit ook voor jou een zinvolle investering is, is deelname aan een voorafgaande technische informatieavond verplicht.

**Geïnteresseerden worden verwacht op maandag 21 januari in zaal De Velp te Bierbeek of dinsdag 22 januari in de Cam te Gooik telkens om 19u30.**

Je krijgt er onder meer een antwoord op volgende vragen:

1. aan welke vereisten moet mijn woning voldoen voor een maximaal rendement?
2. welke randapparatuur heb ik nodig en wat is de totale kostprijs?
3. krijg ik hiervoor een certificaat en kom ik in aanmerking voor een premie?
4. welk type zonnecollectoren worden aangemaakt en hoeveel heb ik er nodig?

Vooraf inschrijven op [kwb.brabant@kwb.be](mailto:kwb.brabant@kwb.be), 02/508-88-60

## Ook dat nog ...

### Kersttocht 16 december in Brussel

WIJSHEID, OOK ONDER KANSARMEN

Dat is de slogan van Welzijnszorg dit jaar en het uitgangspunt van kersttocht 2007. Met de tocht willen we op zoek gaan naar plaatsen, projecten, mensen die vormingskansen bieden aan anderen. Starten doen we in het hart van de Marollen, in de gebouwen van Welzijnszorg zelf. Verschillende gidsen van Tochten van Hoop zullen her en der op het parcours meer uitleg geven over de buurt en de verschillende projecten. Daarnaast zijn er verschillende momenten voorzien waar we wat dieper willen gaan over de kerstperiode. Het einde is in de St. Jorissite in de Cellebroerstraat, ook al een project waar mensen vormingskansen krijgen. Naast de warme dranken en kleine versnaperingen, zullen er ook standen zijn van enkele organisaties waar je leuke cadeautjes kan kopen en ideetjes opdoen voor de kerstperiode.

#### **Praktisch**

Uren van vertrek: tussen 13u en 15u.

Vertrekpunt: de lokalen van Welzijnszorg/Broederlijk Delen, Huidevettersstraat 165, 1000 Brussel, den arrivee ligt in de St. Jorissite, Cellebroersstraat 16.

Deelnameprijs 2 euro KWB leden, 4 euro niet-leden, Warme dranken, boterhammen en een deelnemersboekje zijn in de prijs inbegrepen

**Nog op zoek naar een origineel eindejaarsgeschenk?.. een sfeerbrenger in huis??**

Op **zaterdag 8 en zondag 9 december** van 9u30 tot 17u doorlopend, houdt Wereldwinkel Ternat een **geschenkenbeurs**  
Waar? Kapelleveld 23, 1742 Ternat

Ga vrijblijvend een kijkje nemen in Wereldwinkel tijdens de geschenkenbeurs of tijdens de openingsuren van de winkel.

Openingsuren: WOENSDAG van 14u tot 17u  
VRIJDAG van 14u tot 17u  
ZATERDAG van 9u30 tot 12u00 en van 14u tot 17u

### Woensdag 26 dec: Gezelschapsspelenmiddag

KWB St –Jozef.

Iedereen die het feesten wil laten bezinken en toch iets ontspannend wil doen is welkom op ons

#### **Gezelschapsspelenmiddag**

Wanneer: 26 december 2007 vanaf 14u tot 18u

waar: parochiezaal sint –Jozef, dahlialaan 1, 1742 St-Katherina-Lombeek

Voor wie : jong en oud , families met kinderen waar van de ouders ook komen spelen

Er zal voor de allerjongsten een speelhoekje voorzien worden.

Prijs: gratis

Inschrijven voor 23 december 2007

Bij geenens guy 053 /66 90 99 OF veerleenguygeenens @ telenet . be

Er zal en koffer aanwezig zijn met ongeveer 25 verschillende spelen maar je mag ook zelf en spel meebrengen maar verwittig op voorhand zodat we met geen twee of meer dezelfde spelen zitten.

### **KWB-Sportief**

**Volleybal** ( samen met de veteranen van volleybalclub Kruikenburg)

Iedere **donderdag van 20.30u tot ± 23.00u** in de sporthal van KRUIKENBURG.

Informatie & coördinatie : DENIS TICKET, Neerveldlaan 49, Ternat (02/582.29.21)

**Volleybal - Mini-voetbal**

Iedere vrijdag van 19u tot 20u in de zaal HORIZON Gemeenschapsschool

Informatie : BENNY VETSUYPENS, Eikenlaan 14a, 1740 Ternat (02/582.31.66).

**Baby- zwemmen**

Elke Zaterdag om 9u00 of 9u30 in het zwembad van het MPI in Strijtem.

Informatie: Pascal Walschot: 02/ 452.23.81

**Zaterdag 22 dec: KWB Familie Kerstfeest**

Op Zaterdag 22 december is het weer zover: ons FAMILIEFEEST.  
We zetten weer allemaal ons beste beentje voor!!!

**Dit jaar is er geen jaarmis voor onze overleden leden in de kerk, gezien er geen eucharistieviering meer is op zaterdagavond in Ternat.**

**We vervangen dit door een korte bezinning.**

***We verwachten jullie tegen 18u30 in het Parochiehuis van Ternat.***

- aperitiefje en ontvangst
- Bezinning rond en over Kerstmis
- koud buffet à la Breughel
- kerstpakjes en bollenworp
- een groot “ **J-KWB** “ spel voor en door allen.
- tombola met vele waardevolle prijzen  
speciale prijs onder de aanwezigen in de zaal :  
**een gratis KWB-weekend voor twee personen !**
- muziek en dans voor jong en oud

Er is dus echt geen reden om thuis te blijven, inschrijven dus bij de wijkmeester, tegen 16 december, met onderstaand strookje.

Deelname in de kosten : 5 euro per persoon of 15 euro per gezin, te betalen bij inschrijving.



***Inschrijving KWB-familiefeest 2007***

Naam :

.....

Adres :

.....

Aantal volwassenen : ..... Kinderen +12 : .....

Kinderen -12 : .....